



| Semaine | 31 | Lundi 29 juillet   | A*   | Mardi 30 juillet   | A*   | Mercredi 31 juillet   | A*  | Jeudi 1er août   | A*  | Vendredi 2 août  | A*  | Samedi 3 août  | A*   | Dimanche 4 août  | A*  |
|---------|----|--|--|--|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---|
| Semaine |    | Salade verte<br>Hachi parmentier<br>Meule de Savoie<br>Crème dessert caramel   | 10<br>1/7/14<br>7<br>7   | Ceuf dur mayonnaise<br>Jambon blanc sauce madère<br>Haricots beurre<br>Macaronis<br>Saint-Nectaire<br>Fruit              | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/3/6/7<br>7    | <b>REPAS FROID</b><br>Concombre<br>Taboulé<br>Rôti de dinde à lamoutarde<br>Chanteneige<br>Salade de fruits | 10<br>1/6/7/9<br>1/3/7/10<br>7<br>7<br>7        | Melon<br>Raviolis de bœuf<br>Fromage râpé<br>Tomme<br>Yaourt de chèvre   | 1/3/7/9<br>7<br>7<br>7                              | Tomate<br>Filet de merlu sauce diépoise<br>Gratin de blettes<br>Polenta<br>Abondance<br>Tarte aux pommes             | 10<br>1/3/5/6/7/9<br>1/7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8       | <b>MENU BASQUE</b><br>Cake aux olives<br>Émincé de veau axoa<br>Piperade<br>Pomme vapeur<br>Ossau iraty<br>Gâteau basque | 1/3/7/10<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>7<br>7<br>1/3/6/7/8/12/14            | Asperges mayonnaise<br>Crêpinettes jus aux oignons<br>Endives<br>Crozets<br>Brillat savarin<br>Éclair au café                        | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/6/7/8  |
| Semaine | 32 | Lundi 5 août   | A*   | Mardi 6 août   | A*   | Mercredi 7 août   | A*  | Jeudi 8 août   | A*  | Vendredi 9 août  | A*  | Samedi 10 août   | A*   | Dimanche 11 août   | A*  |
| Semaine |    | Salade d'haricots verts<br>Cuisse de poulet sauce à l'ancienne<br>Gratin de choux fleurs et pommes de terre<br>Tomme blanche<br>Flamby nappé caramel | 9/10<br>1/3/6/7/9<br>1/6/7/9<br>7<br>7                                       | Radis<br>Saumon sauce aneth<br>Épinards<br>Riz<br>Camembert<br>Fruits de saison  | 7<br>1/5/6/7/9<br>7/9<br>1/7<br>7<br>7               | Salade verte<br>Boulette de bœuf sauce tomate<br>Haricots plats<br>Tortis<br>Cantal<br>Tarte noix de coco   | 10<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/7/8 | Salade de tomate<br>Fricadelle sauce crème<br>Poêlée de légumes trio<br>Pommes grenailles<br>St-nectaire<br>Compote de poire | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>7<br>7<br>7 | Courgettes râpées au curry<br>Chipolatas au jus<br>Carottes<br>Lentilles<br>Kiri<br>Fruit de saison                  | 8/9/10/11/14<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/7/9/10<br>7         | Sardines<br>Émincé de lapin à la moutarde<br>Poêlée de champignons<br>Polenta<br>Camembert<br>Forêt noire                | 5<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8                      | Mousse de foie cornichons<br>Paupiette de veau à la crème<br>Tomate au four<br>Pommes duchesse<br>Chèvre<br>Liégeois vanille         | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/10<br>7<br>1/3/7<br>7<br>7             |
| Semaine | 33 | Lundi 12 août  | A*   | Mardi 13 août  | A*   | Mercredi 14 août  | A*  | Jeudi 15 août  | A*  | Vendredi 16 août   | A*  | Samedi 17 août   | A*   | Dimanche 18 août   | A*  |
| Semaine |    | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade de betteraves<br>Quenelle sauce curry<br>Duo de carottes<br>Riz<br>Boursin<br>Fruit de saison                       | 10<br>1/2/3/5/7/8/9/10/11/14<br>7/9<br>1/7<br>7                              | Pastèque<br>Émincé de volaille sauce moutarde<br>Haricots verts<br>Pommes noisette<br>Brie<br>Yaourt arôme               | 1/3/7/9/10<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>1/3/7/9<br>7<br>7 | Salade de perle<br>Rôti de porc jus au thym<br>Petit pois<br>Comté<br>Fruits                                | 1/3/6/7/9/10<br>1/3/7/9/10<br>1/6/7/9<br>7      | <b>FÉRIÉ</b><br>Rosette/cornichons<br>Filet de hoki sauce tomate<br>Courgettes<br>Gratin dauphinois<br>Meule<br>Fruits       | 7/10<br>1/3/5/7/9<br>7/9<br>1/7/8<br>7              | <b>REPAS FROID</b><br>Carottes râpées<br>Jambon blanc/cornichons<br>Salade de pâtes au comté<br>Camembert<br>Compote | 10<br>10<br>1/3/7/10<br>7                               | Salade de pommes de terre strabourgeoise<br>Diots aux oignons<br>Haricots plats<br>Crozets<br>Tomme<br>Clafoutis         | 1/2/3/5/6/7/8/9/10/13<br>1/3/7/10/14<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/7/8 | Terrine de campagne<br>Pavé de saumon sauce ciboulette<br>Galette de polenta méditerranéenne<br>Maroilles<br>Paris-Brest             | 3/7/10<br>1/3/5/7/9<br>1/7/9<br>7<br>1/3/6/7/8                  |
| Semaine | 34 | Lundi 19 août  | A*   | Mardi 20 août  | A*   | Mercredi 21 août  | A*  | Jeudi 22 août  | A*  | Vendredi 23 août   | A*  | Samedi 24 août   | A*   | Dimanche 25 août   | A*  |
| Semaine |    | Melon<br>Boulette de veau façon créole<br>Haricots beurre<br>Coquillettes<br>Abondance<br>Yaourt local   | 1/2/3/5/6/7/8/10/11/14<br>1/2/3/5/6/7/8/10/11/13<br>7/9<br>1/3/6/7<br>7<br>7 | Salade de lentilles à l'ancienne<br>Jambon sauce au miel<br>Carottes<br>Riz<br>Fromage blanc vanille<br>Fruits de saison | 1/3/7/9/10<br>1/3/7/8/9/10<br>7/9<br>1/7<br>7/8      | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade iceberg<br>Raviolis de légumes<br>Kiri<br>Fruits de saison                 | 10<br>1/3/7/9<br>7                              | Tomate mozzarella<br>Bœuf stroganof<br>Épinards<br>Céréales gourmandes<br>St nectaire<br>Salade de fruits                    | 7/10<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>1/6/7<br>7             | Salade coleslaw<br>Cordon bleu<br>Potatoes/sce barbecue<br>Brie<br>Salade de fruits                                  | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/2/3/5/6/8/9/10/11/13<br>1/7/9<br>7 | Macédoine de légumes<br>Boudin et jus<br>Pomme cuite<br>Purée de pommes de terre<br>Saint paulin<br>Yaourt local         | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/9<br>7<br>1/7/14<br>7<br>7                  | Paté croute cornichons<br>Saucisse de morteau<br>Brocolis<br>Pomme vapeur<br>Beaufort<br>Tropézienne                                 | 1/2/3/5/7/8/9/10/13<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>7<br>7<br>1/3/7/8   |
| Semaine | 35 | Lundi 26 août  | A*   | Mardi 27 août  | A*   | Mercredi 28 août  | A*  | Jeudi 29 août  | A*  | Vendredi 30 août   | A*  | Samedi 31 août   | A*   | Dimanche 1er septembre   | A*  |
| Semaine |    | Tomate vinaigrette<br>Hoki sauce sauce safran<br>Petit pois carottes<br>Abondance<br>Fruit de saison   | 10<br>1/3/5/6/7/9<br>7/9<br>7  | Céleri rémoulade<br>Couscous boulettes d'agneau<br>Légumes à couscous<br>Semoule<br>Yaourt nature sucré<br>Fruits        | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>1/6/7<br>7 | Salade verte<br>Pennes semi complète<br>Bolognaise<br>St paulin<br>Compote de pomme                         | 10<br>1/3/6/7<br>1/3/6/7/9<br>7                 | Radis beurre<br>Omelette sauce béchamel<br>Purée de patates douces<br>Meule de Savoie<br>Éclair chocolat                     | 7<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>7<br>1/3/4/6/7/8        | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Concombres vinaigrette<br>Tortillas de pommes de terre<br>St-môret<br>Fruit de saison      | 10<br>1/3/6/7<br>7                                      | Roulade de dinde aux olives<br>Cabillaud sauce crème d'ail<br>Duo de courgettes<br>Riz<br>Fromage de Chèvre<br>Fruit     | 1/7/10<br>1/3/5/7/9<br>7/9<br>1/7<br>7                               | Terrine de poisson<br>Fricadelle soc crème d'ail<br>Poêlée duo navet & carottes glacées<br>Pomme dauphine<br>Bleu<br>Tarte framboise | 1/2/3/5/7/10/11/14<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/3/7/9<br>7<br>1/3/7/8 |

|                           |                       |               |          |              |              |          |          |                    |            |               |             |            |                 |               |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
| LISTE DES ALLERGÈNES - A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLÉRI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|



| Semaine | Jour             | Allergènes   | Menu   | Allergènes                                     | Menu   | Allergènes  | Menu  | Allergènes   | Menu   | Allergènes  | Menu   | Allergènes  | Menu   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |   |   |   |  |  |   |  |
|---------|------------------|--------------|--|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|---|--|
| 31      | Lundi 29 juillet | A*           | Potage crecy (carottes)<br>Feuilleté au fromage<br>Poêlée de légumes<br>Tomme<br>Pommes cuites | 7/9<br>1/2/3/5/6/7/9/10/11/13<br>7/9<br>7<br>7 | Mardi 30 juillet   | A*  | Potage de légumes<br>Laitue au jambon<br>Velouté nature             | 7/9<br>1/7/9<br>7                                    | Mercredi 31 juillet  | A*  | Crème dubarry (choux fleurs)<br>Maquereaux à la tomate<br>Salade de pommes de terre<br>Saint-Paulin<br>Fruit | 7/9<br>5<br>7/9/10<br>7   | Jeudi 1er août   | A*  | Velouté d'asperges<br>Bouchée financière<br>Purée de haricots verts<br>Flamby caramel | 1/3/6/7/9/10<br>1/2/3/5/6/7/9/10<br>7/9<br>7  | Vendredi 2 août  | A*  | Velouté courges<br>Tartiflette<br>Pruneaux au sirop   | 7/9<br>1/7<br>7/8  | Samedi 3 août  | A*   | Potage santé (légumes)<br>Pâtes carbonara<br>Brioche perdue crème anglaise | 7/9<br>1/3/6/7<br>1/3/7/8  | Dimanche 4 août   | A*  | Velouté forestier<br>Galette de polente méditerranéenne<br>Saucisson à l'ail<br>Fromage blanc<br>Liégeois | 1/3/7/9/10<br>1/7<br>7/10<br>7   |  |   |  |
|         | 32               | Lundi 5 août | A*   | Potage de légumes<br>Moussaka<br>Fromage blanc | 7/9<br>1/3/5/6/7<br>7  | Mardi 6 août  | A*  | Velouté d'asperges<br>Quiche fromage<br>Mousse maron | 1/6/7/8/9/10<br>1/3/6/7/8/11<br>7                                  | Mercredi 7 août   | A*   | Potage du jardinier (légumes)<br>Purée de panais<br>Paté de foie<br>Coulomiers<br>Yaourt coulis | 7/9<br>7/9<br>1/3/7/10<br>7<br>7                                   | Jeudi 8 août  | A*  | Bouillon vermicelles<br>Escalope dinde sauce madère<br>Ratatouille<br>Crème caramel | 1/3/6/7/9/10/12<br>1/6/7<br>7/9<br>3/7/8   | Vendredi 9 août   | A*  | Potage de légumes<br>Jambon blanc<br>Coquillettes<br>Compote de fruits (pêche) | 7/9<br>1/7   | Samedi 10 août   | A*   | Velouté de brocolis<br>Plateau de charcuterie<br>et fromage<br>Faisselle | 7/9<br>1/3/7/9/10<br>7<br>7                             | Dimanche 11 août  | A*  | Velouté de potiron<br>Purée de patates douces<br>Mortadelle<br>Pomme au four | 1/6/7/8/9<br>7/9<br>7/14<br>7  |   |  |
|         |                  | 33           | Lundi 12 août  | A*   | Potage de légumes<br>Lasagne de saumon<br>Crème dessert café | 7/9<br>1/5/6/7/9<br>1/3/7/8   | Mardi 13 août   | A*   | Potage rachel (artichaud)<br>Endives au jambon<br>Ananas au kirsch | 7/9<br>1/7  | Mercredi 14 août   | A*  | Potage choisy (légumes/laitue)<br>Gratin de pâtes<br>Yaourt nature | 7/9<br>1/3/6/7<br>7   | Jeudi 15 août   | A*  | Velouté forestier (champignons)<br>Polenta au fromage<br>Saucisson à l'ail<br>Liégeois vanille | 1/2/3/5/7/9<br>1/7<br>7/10<br>7   | Vendredi 16 août                                      | A*   | Potage 7 légumes<br>Rôti de dinde sauce porto<br>Poêlée de légumes<br>Flamby | 7/9<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>7  | Samedi 17 août   | A*   | Crème Dubarry<br>Hachi parmentier<br>Camembert<br>Fruit | 7/9<br>1/3/7/8/10/14<br>7   | Dimanche 18 août  | A*   | Potage crecy (carottes)<br>Tomate mozzarella et basilic<br>Andouille<br>Pêche au sirop | 7/9<br>7/10<br>1/3/7/9/10   |  |
|         |                  |              | 34   | Lundi 19 août                                  | A*   | Potage courgettes<br>Rizotto champignons<br>Crème dessert noisettes | 7/9<br>1/3/7/9<br>7/8   | Mardi 20 août  | A*   | Potage santé (légumes)<br>Croque monsieur<br>Liégeois vanille | 7/9<br>1/3/7/8/11<br>7   | Mercredi 21 août  | A*   | Soupe à l'oignons<br>Salami<br>Gratin courges<br>Mini Roitelet<br>Fruit de saison | 7/9<br>7/10/14<br>1/7/9<br>7  | Jeudi 22 août   | A*   | Velouté de potiron<br>Saucisson à l'ail<br>Purée de pommes de terre<br>Veloute fruits | 1/6/7/8/9<br>7/14<br>1/7/14<br>7                      | Vendredi 23 août   | A*   | Potage aux tomates<br>Fricadelle sauce bordelaise<br>Polenta<br>Poire au sirop | 7/9<br>1/3/7/9/10<br>1/7   | Samedi 24 août   | A*  | Velouté de carottes<br>Mortadelle<br>Poêlée de légumes<br>Brie<br>Gateau de semoule | 7/9<br>7/10<br>7/9<br>7<br>1/3/7/8  | Dimanche 25 août   | A*   | Potage aux légumes<br>Feuilleté à la viande<br>Salade de chicons<br>Crème vanille | 7/9<br>1/3/7<br>1/8/10<br>7/8  |
|         |                  |              |  | 35   | Lundi 26 août  | A*  | Potage aux 7 légumes<br>Lasagnes bolognaise<br>Crème caramel maison | 7/9<br>1/3/6/7/9<br>1/3/7/8                          | Mardi 27 août  | A*  | Potage choisy (laitue)<br>Brandade de poisson<br>Faisselle   | 7/9<br>1/3/5/6/7/9/14<br>7  | Mercredi 28 août   | A*  | Potage d'asperges<br>Quiche aux oignons<br>Crème dessert praliné                      | 1/6/7/8/9<br>1/3/7/9<br>1/3/7/8   | Jeudi 29 août  | A*  | Velouté forestier<br>Crozflette<br>Compote d'abricots | 1/6/7/8/9<br>1/3/7   | Vendredi 30 août   | A*   | Velouté de brocolis<br>Cannelonis<br>Mousse au marron                      | 7/9<br>1/3/6/7/9<br>7/8  | Samedi 31 août  | A*  | Velouté de panais<br>Macédoine<br>Thon mayonnaise<br>Rondelé<br>Riz au lait                               | 7/9<br>1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/6/7/9/10/14<br>7<br>1/3/7/8                    | Dimanche 1er septembre   | A*  | Potage de légumes<br>Escalope de dinde sauce madère<br>Gratin de poireaux<br>Crème dessert vanille |

|                           |                       |               |          |              |              |          |          |                    |            |               |             |            |                 |               |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
| LISTE DES ALLERGÈNES - A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLÉRI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|

