



1	Lundi 30 décembre	A*	Mardi 31 décembre	A*	Mercredi 1 ^{er} janvier	A*	Jeudi 2 janvier	A*	Vendredi 3 janvier	A*	Samedi 4 janvier	A*	Dimanche 5 janvier	A*
Semaine	Coleslaw Quenelles sauce aurore Poêlée de légumes trio Riz Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/7 7/9 1/7 7	Pâté croute de volaille, cornichons Sauté de porc sauce colombo Gratin de choux fleurs et Pommes de terre Yaourt arôme	1/3/7/9/10 1/4/6/7/8/9/10/11/14 1/7/9 7	JOUR DE L'AN - FÉRIÉ Terrine de chevreuil et confiture d'oignons Filet de chapon au vin jaune Poêlée aux châtaignes Pommes sarladaise Chèvre frais Montagne exotique et son coulis de fruit	1/7/9 1/3/7/9/14 1/6/7/9 7 7 1/3/7/8	Salade de piémontaise Filet de merlu l'huile d'olive Épinards Polenta Tomme pasteurisé Salade de fruits	1/3/6/7/9/10/14 5 7/9 1/7 7	Salade d'haricots verts Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage râpé Gâteau basque	9/10 1/3/7/9/14 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8	Salade d'endives Tartiflette Liégeois café	10 1/7 7	Sardines et beurre Tête de veau sauce gribiche Légumes au pot Abondance Brioche des rois, fleur d'oranger	5/7 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7 1/3/7/8
	2	Lundi 6 janvier	A*	Mardi 7 janvier	A*	Mercredi 8 janvier	A*	Jeudi 9 janvier	A*	Vendredi 10 janvier	A*	Samedi 11 janvier	A*	Dimanche 12 janvier
Semaine	Salade d'eblys Diots jus Purée de courges Comté Fruit ferme des 4 saisons	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 7	Carottes râpées Hoki sauce marinère Haricots plats Riz Bûchette de chèvre Compote de poires	10 1/2/3/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Concombre vinaigrette Sauté de porc sauce poivre Roëstis de légumes Fromage blanc Salade de fruits	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7	Velouté dubarry Ravioli Saint-Nectaire Yaourt chocolat	7/9 1/3/7/9 7 7	Salade verte Boulette de veau sauce crème Petit pois carottes Carré liguail Galette des rois frangipane	10 1/3/6/7/9/14 1/6/7/9 7 1/3/6/7/8	Salade de cocos blancs aux gésiers Émincé de lapin à la moutarde Poêlée de légumes Tagliatelles Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	1/7/9/10 1/3/7/9/14 7/9 1/3/7 7	Poireaux vinaigrette Dos de cabillaud sauce crème citron Poêlée champêtre Pomme duchesse Brie Tropézienne	10 1/3/5/7/9/10/14 7/9 1/3/7 7 1/3/7/8
3	Lundi 13 janvier	A*	Mardi 14 janvier	A*	Mercredi 15 janvier	A*	Jeudi 16 janvier	A*	Vendredi 17 janvier	A*	Samedi 18 janvier	A*	Dimanche 19 janvier	A*
Semaine	Saucisson à l'ail cornichons Émincé de dinde sauce champignon Épinards Cérésun Meule de savoie Crème au caramel	7/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/8/9/10/11/12 7 7	Velouté de potiron Tartiflette Biscuit Compote de fruits	7/9 1/7/9 1/3/7/8	Céléri rémoulade Rôti de porc sauce à l'ancienne Choux romanesco Polenta Cantal Yaourt nature sucré	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7 7	Macédoine Colin sauce nataise Purée de panais Pommes vapeur Abondance Fruits	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7 7	Salade verte Macaronis Bolognaise Râpé Chanteneige Éclair vanille	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9/14 7 7 1/3/4/6/7/8	Terrine de poisson/mayonnaise Saucisse de morteau Choux de Bruxelles Pommes rissoolées Tomme de chèvre Tartes aux pommes rhubarbes	1/2/3/5/7/10/11 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7 7 1/3/6/7/8	Asperges sauce mousseline Langue de bœuf sauce au vin Ratatouille niçoise Farfalles Camembert Mille feuille	1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/3/6/7 7 1/3/6/7
4	Lundi 20 janvier	A*	Mardi 21 janvier	A*	Mercredi 22 janvier	A*	Jeudi 23 janvier	A*	Vendredi 24 janvier	A*	Samedi 25 janvier	A*	Dimanche 26 janvier	A*
Semaine	Pâté de foie/cornichons Saucisse knack de volaille et jus Carottes Lentilles Cantal Yaourt au coulis de fruits	1/7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7 7	Potage d'hiver Brandade de poisson Coulomier Fruit	7/9 1/5/7/9/10/14 7	Taboulé Estouffade de bœuf Gratin de courges Meule de Savoie Crème vanille	1/6/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7 7	Salade de concombres Quenelles sauce curry Haricots beurre Riz Tomme Tarte au citron	10 1/2/3/5/7/8 9/10/11/14 7/9 1/7 7 1/3/7/8	Salade chou rouge Steak haché de veau sauce tomate Poêlée de légumes avec féculent Abondance Fruits de saison	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7	Salade verte Croziflette Yaourt nature Gâteau au chocolat	10 1/3/6/7/8/10 7 1/3/6/7/8	Terrine de campagne cornichons Saucisse aux choux Endives poêlées Purée de pommes de terre Chèvre cendré l'eden Tarte myrtilles	7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/7/14 7 1/3/6/7/8
5	Lundi 27 janvier	A*	Mardi 28 janvier	A*	Mercredi 29 janvier	A*	Jeudi 30 janvier	A*	Vendredi 31 janvier	A*	Samedi 1 ^{er} février	A*	Dimanche 2 février	A*
Semaine	Salade de lentilles Cuisse de poulet Gratin de blettes Pomme de terre grenailles Meule Fruits	1/3/7/9/10 1/3/7/9/14 1/7/9 7 7	Velouté de brocolis Raviolis de bœuf Fromage râpé St-Paulin Yaourt arôme	7/9 1/3/7/9/11 7 7 7	Carottes râpées Poisson pané quartier de citron Épinards Gratin dauphinois Bleu Compote de fruits	10 1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13 7/9 7/8/9 7	NOUVEL AN CHINOIS Nems Sauté de porc asiatique Riz cantonnais Salade de fruits exotique	1/2/3/5/6/7/9/10/13 1/3/5/6/7/8/9/10/11/14 1/3/7/9 1/3/7/8	Salade de choux fleurs Chipolatas au jus Légumes couscous Semoule couscous Bûche de chèvre Fruit de saison	7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	Rillettes de porc/cornichons Saumon sauce aneth Haricots verts Riz Ossau iraty Pomme au four	10/14 1/3/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Macédoine de légumes Boudin noir Pomme cuite Pommes rissoolées Comté Bavarois fruits	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 7 7 7 1/3/6/7/8

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



1	Lundi 30 décembre	A*	Mardi 31 décembre	A*	Mercredi 1 ^{er} janvier	A*	Jeudi 2 janvier	A*	Vendredi 3 janvier	A*	Samedi 4 janvier	A*	Dimanche 5 janvier	A*
Semaine	Velouté d'asperges	1/2/3/5/6/7/9	SAINT SYLVESTRE Potage de légumes	7/9	Potage de potiron	7/9	Potage d'hiver	1/3/6/7/9/10/14	Velouté de crème d'ail	7/9	Potage de champignons	1/2/3/5/6/7/9	Velouté dubarry	7/9
	Boudin blanc	1/3/7/9/10/14	Foie gras et confiture de figue		Cervelas	1/3/6/7/8/9	Quiche fromage	5	Brandade de poisson	1/5/7/14	Moussaka	1/7/9	Galette de polenta méditerranéenne	1/7/9
	Pommes cuites	7	Filet de saumon sauce safran	1/3/5/7/9/14	Pommes vapeur	7	Coulommiers	7/9	Velouté fruits	7	Cake fruits confit crème anglaise	1/3/7/8	Saucisson à l'ail	7/10/14
	Comté	7	Riz sauvage et fagot d'haricots verts	1/7/9	St Môret	7	Flamby caramel	1/7					St-Paulin	7
	Liégeois vanille	7	Fromage	7	Yaourt nature							Fruit		
			Sucre d'orge chocolat vanille	1/3/7/8										
2	Lundi 6 janvier	A*	Mardi 7 janvier	A*	Mercredi 8 janvier	A*	Jeudi 9 janvier	A*	Vendredi 10 janvier	A*	Samedi 11 janvier	A*	Dimanche 12 janvier	A*
Semaine	Potage légumes d'antan	7/9	Velouté de brocolis	7/9	Potage choisy (légumes)	7/9	Potage 7 légumes	7/9	Potage légumes	7/9	Crème de carottes	7/9	Velouté d'asperges	1/3/7/9/10
	Lasagnes saumon	1/3/5/7/9	Croque monsieur	1/3/6/7/8/11	Thon mayonnaise	1/3/5/6/7/9/10/14	Croziflette	1/3/6/7/9	Mortadelle	7/10/14	Jambon blanc	10	Roti de dinde sauce porto	1/3/6/7/9/10
	Crème caramel	3/7	Yaourt nature	7	Macédoine	1/3/5/6/7/9/10/14	Fromage blanc	7	Purée de patates douces	7/9	Coquillettes	1/3/7	Purée de courgettes	7/9
					Chanteneige	7			Fruit de saison		Faisselle	7	Liégeois vanille	7
			Brownies crème anglaise	1/3/7/8										
3	Lundi 13 janvier	A*	Mardi 14 janvier	A*	Mercredi 15 janvier	A*	Jeudi 16 janvier	A*	Vendredi 17 janvier	A*	Samedi 18 janvier	A*	Dimanche 19 janvier	A*
Semaine	Potage de tomates	7/9	Potage de légumes	7/9	Potage de légumes	7/9	Potage crécy (carottes)	7/9	Velouté de céleri	7/9	Velouté de panais potiron	7/9	Velouté de champignons	1/2/3/5/6/7/9
	Tortis sauce carbonara	1/3/6/7/9	Chipolatas rôtis	1/3/7/9/14	Steak haché sauce madère	1/3/7/9/10/14	Quiche au fromage	1/3/6/7/8/11	Endives au jambon	1/3/7	Feuilleté au fromage	1/2/3/5/7/9/10/11/13	Polenta fromage	1/7/9
	Camembert	7	Purée de brocolis	7/9	Poêlée de légumes	7/9	Flan aux œufs	3/7	Ananas au sirop		Purée de petit pois	7/9	Jambon blanc	
	Compote de pommes		Velouté nature	7	Coulommiers	7					Œuf à la neige	3/7	Mimolette	7
			Mousse de marron	7								Cocktail de fruit au sirop		
4	Lundi 20 janvier	A*	Mardi 21 janvier	A*	Mercredi 22 janvier	A*	Jeudi 23 janvier	A*	Vendredi 24 janvier	A*	Samedi 25 janvier	A*	Dimanche 26 janvier	A*
Semaine	Potage de légumes	7/9	Velouté de brocolis	7/9	Potage freineuse (navets)	7/9	Potage de tomates	7/9	Velouté d'asperges	1/2/3/5/6/7/9	Velouté de carottes	7/9	Potage de légumes	7/9
	Quiche lorraine	1/3/6/7/8/9/11	Mortadelle	7/10/14	Jambon blanc		Escalope sauce madère	1/3/6/7/9/14	Laitue au jambon	1/3/6/7/9	Hachi parmentier	1/7/9/14	Risotto parmesan	1/3/6/7/9/14
	Liégeois café	7	Galette de polenta	1/7/9	Poêlée de courgettes duo	7/9	Purée de pommes de terre	1/7/14	Compote		Cocktail de fruits		Mousse chocolat noir	7
			Tomme de Savoie	7	Compote		Brioche perdue crème anglaise	1/3/6/7/8						
		Yaourt arôme	7											
5	Lundi 27 janvier	A*	Mardi 28 janvier	A*	Mercredi 29 janvier	A*	Jeudi 30 janvier	A*	Vendredi 31 janvier	A*	Samedi 1 ^{er} février	A*	Dimanche 2 février	A*
Semaine	Velouté de champignons	1/3/7/9/10	Potage de légumes frais	7/9	Potage potiron	7/9	Potage de légumes	7/9	Velouté de panais	7/9	Velouté de courgettes	7/9	Potage de légumes	7/9
	Salade de museau	1/3/7/9/10	Cordon bleu	1/3/6/7/9/10	Saucisson à l'ail	7/10/14	Salade de pommes de terre et hareng	1/2/3/5/7/9/10	Croque monsieur	1/3/6/7/8/11	Canneloni	1/7	Gratin de navets	1/3/7/9
	Pâtes	1/3/6/7/9/10	Crème dessert café	7	Purée de patates douces	7/9	Brie	7	Pruneaux au sirop	7/8	Cake citron maison crème anglaise	1/3/6/7/8	Mortadelle	7/14
	Comté	7			Liégeois chocolat	7	Mousse marron	7					Chavroux	7
	Compote de poire											Fruit		

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.