



## Menu des crèches

# Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de janvier 2025	1	Lundi 30 décembre	A*	Mardi 31 décembre	A*	Mercredi 1 <sup>er</sup> janvier	A*	Jeudi 2 janvier	A*	Vendredi 3 janvier	A*
	Semaine	Coleslaw Quenelle Poêlée de légumes Riz Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/7 7/9 1/7 7	Macédoine Sauté de porc Gratin de choux fleurs Et pommes de terre Bûche de chèvre Purée de poire	1/3/6/7/9/10/14 1/4/6/7/8/9/10/11/14 1/3/7/9 7	<b>Férieré</b>		Salade piémontaise Merlu huile d'olive Épinards Polenta Tomme Salade de fruits	1/3/6/7/9/10/14 5 7/9 1/7 7	Salade haricots verts Bourguignon Purée de carottes Coquillettes St-Nectaire Fruit	9/10 1/3/7/9/14 1/3/6/7 7
	Semaine	Lundi 6 janvier	A*	Mardi 7 janvier	A*	Mercredi 8 janvier	A*	Jeudi 9 janvier	A*	Vendredi 10 janvier	A*
	Semaine	Salade éblys Steak de veau Purée de courges Semoule fine Comté Fruit	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/7 7	Carottes râpées Hoki Haricots Riz Bûchette de chèvre Compote poire	10 1/2/3/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Concombre Rôti de porc Roestis de légumes Fromage blanc Fruit	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7	Velouté dubarry Raviolis Purée de céleri St-Nectaire Fruit	7/9 1/3/7/9 7	Betteraves Boulettes de veau Petit pois Carottes Carré liguel Galette des rois	10 1/3/6/7/9/14 1/6/7/9 7 1/3/6/7/8
	Semaine	Lundi 13 janvier	A*	Mardi 14 janvier	A*	Mercredi 15 janvier	A*	Jeudi 16 janvier	A*	Vendredi 17 janvier	A*
Semaine	Salade haricots vert Émincé dinde Épinards Cérésum Meule Fruit	9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/8/9/10/11/12 7	Velouté potiron Tartiflettes Purée de courgettes Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/9 7/9 7	Céleri rémoulade Omelette Romanesco Polenta Cantal Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7 7	Macédoine Colin Purée de panais Abondance Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13 7/9 7	Betteraves Bolgnaise Purée de céleri Macaronis Chanteneige Purée de pommes	10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/3/6/7 7	
Semaine	Lundi 20 janvier	A*	Mardi 21 janvier	A*	Mercredi 22 janvier	A*	Jeudi 23 janvier	A*	Vendredi 24 janvier	A*	
Semaine	Tomate Rôti de dinde Carottes Lentilles Meule Purée de bananes	10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7	Potage Brandade Purée d'haricots Coulomier Fruit	7/9 1/5/7/9/10/14 7/9 7	Taboulé Estouffade Gratin de courges Purée de pommes de terre Meule Fruit	1/6/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 1/7/14 7 7	Salade de concombres Quenelle Haricots beurre Riz Tomme Purée de pêche	10 1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/7 7	Choux rouge Steak de veau Poêlée de légumes Et féculent Abondance Fruits	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7	
Semaine	Lundi 27 janvier	A*	Mardi 28 janvier	A*	Mercredi 29 janvier	A*	Jeudi 30 janvier	A*	Vendredi 31 janvier	A*	
Semaine	Salade de lentilles Émincé dinde Gratin de blettes Grenailles Meule Fruit	1/3/7/9/10 1/3/7/9/14 1/7/9 7 7	Velouté brocolis Raviolis de légumes Purée de légumes verts St-Nectaire Fruits	7/9 1/3/7/9/11 7 7	Carottes râpées Merlu Épinards Dauphinois Bleu Purée de pommes	10 1/3/5/7/9/10/14 7/9 7/8/9 7	Betteraves Sauté de porc Purée de carottes Riz cantonnais Kiri Purée de coing	10 1/3/5/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/3/7/9 7	Salade choux fleurs Steak haché Légumes couscous Semoule couscous Bûche de chèvre Fruit	7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



## Menu des bébés

# Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de janvier 2025	1	Lundi 30 décembre	A*	Mardi 31 décembre	A*	Mercredi 1 <sup>er</sup> janvier	A*	Jeudi 2 janvier	A*	Vendredi 3 janvier	A*	
	Semaine	Escalope Purée de légumes verts Purée de petit pois Fromage blanc Purée de banane	7/9 7/9 7	Porc nature Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de poire	7/9 1/7/14 7	<b>Féié</b>			Merlu nature Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	5 7/9 1/7/14 7	Bœuf nature Purée de carottes Semoule fine Petit suisse Purée de coing	7/9 1/6/7 7
	2	Lundi 6 janvier	A*	Mardi 7 janvier	A*	Mercredi 8 janvier	A*	Jeudi 9 janvier	A*	Vendredi 10 janvier	A*	
	Semaine	Steak de veau Purée de courges Semoule fine Yaourt nature Purée de poire	7/9 1/6/7 7	Hoki nature Purée d'haricots Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêche	5 7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée 3 légumes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coing	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Colin Purée de céleri Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de banane	5 7/9 1/7/14 7	Boulettes de veau Purée de carottes Purée de petit pois Petit suisse Purée de pommes	1/6/7/9/10 7/9 7/9 7	
	3	Lundi 13 janvier	A*	Mardi 14 janvier	A*	Mercredi 15 janvier	A*	Jeudi 16 janvier	A*	Vendredi 17 janvier	A*	
Semaine	Émincé dinde Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraise	7/9 1/7/14 7	Jambon blanc Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêche	3/7 7/9 1/7/14 7	Colin Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coing	5 7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de céleri Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	7/9 1/7/14 7		
4	Lundi 20 janvier	A*	Mardi 21 janvier	A*	Mercredi 22 janvier	A*	Jeudi 23 janvier	A*	Vendredi 24 janvier	A*		
Semaine	Rôti de dinde Purée de carottes Purée de petit pois Yaourt nature Purée de bananes	1/3/7/9/10 7/9 7/9 7	Colin Purée d'haricots Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	5 7/9 1/7/14 7	Bœuf nature Purée de courges Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée coing	7/9 1/7/14 7	Merlu Purée d'épinards Semoule fine Yaourt nature Purée de pêche	5 7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée de brocolis Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pommes	7/9 1/7/14 7		
5	Lundi 27 janvier	A*	Mardi 28 janvier	A*	Mercredi 29 janvier	A*	Jeudi 30 janvier	A*	Vendredi 31 janvier	A*		
Semaine	Émincé dinde Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de légumes verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêche	3/7 7/9 1/7/14 7	Merlu Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	5 7/9 1/7/14 7	Sauté de porc Purée de carottes Purée de petit pois Yaourt nature Purée de coing	7/9 1/3/7/9 7/9 7	Steak haché Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de banane	7/9 1/7/14 7		

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvreirie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.