



MENSUS DU MOIS DE JUILLET 2024	MENSUS DU MOIS DE JUILLET 2024													
	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine	
	27	28	29	30	27	28	29	30	27	28	29	30	27	28
	Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	Lundi 8 juillet	Lundi 15 juillet	Lundi 22 juillet	Mardi 2 juillet	Mardi 9 juillet	Mardi 16 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 3 juillet	Mercredi 10 juillet	Mercredi 17 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 4 juillet	Jeudi 11 juillet
Potage de légumes Moussaka Fromage blanc	Potage de légumes Lasagne de saumon Crème dessert au café	Potage de courgettes Rizotto champignons Crème dessert noisettes	Potage aux 7 légumes Lasagnes bolognaise Crème caramel maison	Velouté d'asperges Quiche fromage Mousse maron	Potage rachel (artichaud) Endives au jambon Ananas au kirsch	Potage santé (légumes) Croque monsieur Liégeois vanille	Potage choisy (laitue) Brandade de poisson Faisselle	Potage du jardinier (légumes) Purée de panais Paté de foie Coulomiers Yaourt	Potage choisy (légumes/laitue) Gratin de pâtes Yaourt nature	Soupe à l'oignons Salami Gratin de courges Mini Roitelet Fruit de saison	Potage aux asperges Quiche aux oignons Crème dessert praliné	Bouillon vermicelle Escalope de dinde sauce madère Ratatouille Crème caramel	Velouté forestier (champignons) Polenta au fromage Saucisson à l'ail Liégeois vanille	Velouté de potiron Saucisson à l'ail Purée de pommes de terre Velouté de fruits
7/9 1/3/5/6/7 7	7/9 1/5/6/7/9 1/3/7/8	7/9 1/3/7/9 7/8	7/9 1/3/6/7/9 1/3/7/8	1/6/7/8/9/10 1/3/6/7/8/11 7	7/9 1/7	7/9 1/3/7/8/11 7	7/9 1/3/7/9 1/3/7/8	7/9 7/9 1/3/7/10 7 7	7/9 1/3/6/7 7	7/9 7/10/14 1/7/9 7	1/6/7/8/9 1/3/7/9 1/3/7/8	1/3/6/7/9/10/12 1/6/7 7/9 3/7/8	1/2/3/5/7/9 1/7 7/10 7	1/6/7/8/9 7/14 1/7/14 7
A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*
Potage de légumes Velouté de brocolis Plateau de charcuterie et fromage Faisselle	Crème dubarry Hachi parmentier Camembert Fruit	Velouté de carottes Mortadelle Poêlée de légumes Brie Gâteau de semoule	Velouté de panais Macédoine Thon mayonnaise Rondelé Riz au lait	Velouté de brocolis Plateau de charcuterie et fromage Faisselle	Crème dubarry Hachi parmentier Camembert Fruit	Velouté de carottes Mortadelle Poêlée de légumes Brie Gâteau de semoule	Velouté de brocolis Cannelonis Mousse au marron	Velouté forestier Croziflette Compote d'abricots	Velouté de potiron Saucisson à l'ail Purée de pommes de terre Velouté de fruits	Potage aux tomates Fricadelle sauce bordelaise Polenta Poire au sirop	Potage aux légumes Feuilleté à la viande Salade de chicons Crème vanille	Potage de légumes Escalope de dinde sauce madère Gratin de poireaux Crème dessert noisette	Velouté de potiron Purée de patates douces Mortadelle Pomme au four	Potage crecy (carottes) Tomate mozza et basilic Andouille Pêche au sirop
1/6/7/8/9 7/9 7/24 7	7/9 1/3/7/9/10/14 7	7/9 7/10 7/9 7 1/3/7/8	7/9 1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7 1/3/7/8	7/9 1/3/7/9/10 7	7/9 1/3/7/9/10/14 7	7/9 7/10 7/9 7 1/3/7/8	7/9 7/9 1/3/7/9/10/12 1/6/7 7/9 3/7/8	7/9 1/3/6/7 7/10 7	7/9 7/10/14 1/7/9 7	7/9 1/3/7/9/10 1/7	7/9 7/10 7/9 7 1/3/7/8	7/9 7/9 7/9 7 1/3/7/8	1/6/7/8/9 7/9 7/24 7	7/9 7/10 7/9 7 1/3/7/8
A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------

Circuit court Bio Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Semaine	27		28		29		30								
	Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	A*	Mardi 2 juillet	A*	Mardi 9 juillet	A*	Mardi 16 juillet	A*	Mardi 23 juillet	A*	Mardi 30 juillet	A*			
Semaine	Salade d'haricots verts	9/10	Radis	7	Salade verte	10	Salade de tomate	1/3/6/7/10/14	Courgettes rapées au curry	7/8/9/10/14	Sardines	5	Mousse de foie cornichons	1/3/6/7/10/14	
	Cuisse de poulet sauce à l'ancienne	1/3/6/7/9/10	Saumon sauce aneth	1/5/6/7/9	Boulettes de bœuf sauce tomate	1/3/6/7/9	Crêpinette sauce crème	1/3/6/7/9/10	Chipolatas au jus	1/3/7/9/10	Émincé de lapin à la moutarde	1/3/6/7/9/10	Paupiette de veau à la crème	1/3/6/7/10	
	Gratin de blettes et pommes de terre	1/6/7/9	Épinards	7/9	Haricots plats	7/9	Poêlée de légumes trio	7/9	Carottes	7/9	Poêlée de champignons	7/9	Tomate au four	7	
	Tomme blanche	7	Riz	1/7	Tortis	1/3/6/7	Pommes grenailles	7/1	Lentilles	1/3/7/9/10	Polenta	1/7	Pommes duchesse	1/3/7	
Flamby nappé caramel	7	Camembert	7	Cantal	7	St-Nectaire	7	Kiri	7	Camembert bio	7	Chèvre	7		
			Fruits de saison		Tarte noix de coco	1/3/7/8	Compote de poires		Fruit de saison		Foret noire	1/3/7/8	Liégeois vanille	7	
Semaine	Salade de betteraves	10	Pastèque		Salade de perles aux petits légumes	1/3/6/7/9/10	Rosette/cornichons	7/10	REPAS FROID		10	Salade de pommes de terre strabourgeoise	1/2/3/5/6/7/8/9/10/13/14	Terrine de campagne	3/7/10
	Quenelle sauce curry	1/2/3/5/7/8/9/10/11/14	Émincé de volaille sauce moutarde	1/3/7/9/10	Rôti de porc jus au thym	1/3/7/9/10	Filet de hoki sauce tomate	1/3/7/9/9	Jambon blanc/cornichons	10	Diots aux oignons	1/3/7/9/10	Pavé de saumon sauce ciboulette	1/3/5/7/9	
	Duo de carottes	7/9	Haricots verts	7/9	Petit pois	1/6/7/9	Courgettes	7/9	Salade de pâtes au comté	1/3/7/9/10	Haricots plats	7/9	Galette de polenta méditerranéenne	1/7/9	
	Riz	1/7	Pommes noisette	1/3/7/9	Comté	7	Gratin dauphinois	1/7/8	Camembert	7	Crozets	1/3/7	Maroilles	7	
Boursin	7	Brie	7	Fruits		Meule de Savoie	7	Glace		Tomme	7	Paris-brest	1/3/6/7/8		
Fruit de saison		Yaourt local chocolat	7							Clafoutis	1/3/7/8				
Semaine	Melon	1/7/9/10	Salade de lentilles à l'ancienne	1/3/7/9/10	Salade iceberg	10	Tomate mozza	7/10	Salade coleslaw	1/3/6/7/10/14	Macédoine de légumes	1/3/6/7/10/14	Pâté croute cornichons	1/2/3/5/7/8/9/10/13	
	Haut de cuisse de poulet grillé	1/6/7/10	Jambon sauce au miel	1/3/7/9/10	Raviolis de légumes	1/3/7/9	Bœuf stroganof	1/3/7/9/10	Colin pané quartier de citron	1/2/3/5/6/8/9/10/11/13	Boudin et jus	1/3/6/7/9	Saucisse de morteau	1/3/6/7/9/10	
	Haricots beurre	7/9	Carottes	7/9	Kiri	7	Épinards	7/9	Ratatouille	1/7/9	Pomme cuite	7	Brocolis	7/9	
	Coquillettes	1/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Fruits de saison		Céréales gourmandes	1/6/7	Riz	1/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Pommes vapeur	7	
Abondance	7	Comté	7			Saint-Nectaire	7	Brie	7	Saint-Paulin	7	Beaufort	7		
Yaourt local	7	Fruits de saison				Tarte au chocolat	1/3/6/7/8	Salade de fruits		Yaourt local	7	Tropézienne	1/3/7/8		
Semaine	Tomate vinaigrette	10	Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	Melon		Concombres vinaigrette	10	Roulade de dinde aux olives	1/7/10	Terrine de poisson	1/2/3/5/7/10/11/14	
	Hoki sauce safran	1/3/5/6/7/9/10	Couscous boulette d'agneau	1/3/6/7/9/10	Spaghettis	1/3/7	Omelette sauce béchamel	1/3/6/7/9/10	Tortillas de pommes de terre	1/3/6/7	Caillaud sauce crème d'ail	1/3/5/7/9	Fricadelle sccrème d'ail	1/3/7/9	
	Petit pois carottes	7/9	Légumes a couscous	1/4/8/9/10/11/14	Bolognaise	1/3/6/7/9	Purée de patates douces	7/9	St-Môret	7	Duo de courgettes	7/9	Poêlée duo navet & carottes glacées	1/3/7/9	
	Abondance	7	Semoule	1/6/7	St-Paulin	7	Meule de Savoie	7	Fruit de saison		Riz	1/7	Pomme dauphine	1/3/7/9	
Fruit de saison		Yaourt nature sucré	7	Compote de pommes		Éclair au chocolat	1/3/4/6/7/8			Chèvre	7	Bleu	7		
		Pastèque								Fruit		Tarte framboise	1/3/7/8		

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------