



40	Lundi 30 septembre	A*	Mardi 1er octobre	A*	Mercredi 2 octobre	A*	Jeudi 3 octobre	A*	Vendredi 4 octobre	A*	Samedi 5 octobre	A*	Dimanche 6 octobre	A*
Semaine	Betteraves vinaigrette Bœuf bourguignon Brocolis au beurre Purée de pommes de terre Buche du pilat Prunes	10 1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Salade pâtes Chipolatas au jus Haricots beurre persillés Semoule orientale Brie Crème dessert praliné	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/10 7 7	Salade de choux rouge Rôti de dinde sauce bordelaise Rôstis de légumes Tomme Yaourt coulis de fruits	10 1/3/7/9/10 1/3/7/9 7 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Omelette béchamel Pommes grenailles Cantal Mûlleux chocolat	10 1/3/6/7 1/3/6/8/9/10 7 1/3/6/7/8	Salade verte Moules sauce curry Frites Fromage de Flandres Gaufres de Bruxelles	10 1/2/5/7/8/11/13 7 1/3/7	Carottes rapées Colin sauce ciboulette Courgettes Riz au four Boursin Fruits	10 1/3/5/7/9 7/9 1/7 7	Pâté en croûte cornichons Paleron de bœuf Légumes au pot Fourme de Montbrison Tartes aux quetches	1/2/3/5/7/8/9/10/13 1/3/7/9 1/3/7/9 7 1/3/6/7/8
41	Lundi 7 octobre	A*	Mardi 8 octobre	A*	Mercredi 9 octobre	A*	Jeudi 10 octobre	A*	Vendredi 11 octobre	A*	Samedi 12 octobre	A*	Dimanche 13 octobre	A*
Semaine	MENU VÉGÉTARIEN Salade de lentilles Quenelles sauce aurore Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/2/3/5/7 7/9 1/6/7 7	Céleri rémoulade Émincé de dinde sauce Colombo Poêlée de légumes Pommes vapeurs St-Nectaire Fromage blanc à la vanille	1/3/6/7/9/10/14 1/3/4/8/9/10/11/14 7/9 7/9 7 7	Salade verte Brandade de poisson à la purée de courges Meule de Savoie Salade de fruits	10 1/5/7/9/14 7	Terrine Rôti de porc sauce normande Épinards Riz Tomme Fruits	1/3/7/9 1/3/7/9/10 7 1/7 7	Salade verte vinaigrette au cidre Boulette de bœuf sauce tomate Haricots verts Pennes complètes Osso Iraty Tarte citron	10 1/3/6/7/9 7/9 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8	Rosette et cornichons Saumon sauce aneth Galette de polenta Maroilles Clafoutis fruits rouges	7/10/14 1/3/5/7/9 1/7 7 1/3/7/8	Terrine de poisson Mayonnaise Tête de veau sauce gribiche Endives braisées Pommes vapeurs Abondance Tartelette aux noix et chocolat	3/5/7 1/3/6/7/9/10/14 1/7 7 7 1/3/7/8
42	Lundi 14 octobre	A*	Mardi 15 octobre	A*	Mercredi 16 octobre	A*	Jeudi 17 octobre	A*	Vendredi 18 octobre	A*	Samedi 19 octobre	A*	Dimanche 20 octobre	A*
Semaine	SEMAINE DU GOUT PAINS SPECIAUX Salade de choux blanc Diots jus Légumes à couscous Céréales gourmandes Comté Fruits	10 1/3/7/9 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	Salade d'haricots verts Paupiette de veau sauce brune Gratin de choux fleurs/Pommes de terre Tomme Fruits	9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7	Salade de carottes Filet de hoki sauce d'glacé Haricots plats Patates douces Brie Yaourt arôme	10 1/3/5/7/9 7/9 7/9 7 7	Potage de légumes Raviolis de bœuf Salade verte Cantal Fruit	7/9 1/3/7/9 10 7	Betteraves Chili con carne Riz Six de Savoie Beignet au chocolat	10 1/3/6/7/9/10/14 1/7 7 1/3/6/7/8	Jambon persillé Tortellini ricotta épinards Et parmesan Bleu de Gex Compote de poire	1/3/7/8 7 7	Maquereaux Fricadelle sauce mère Carottes Flageolets Tomme de chèvre Forêt noire	5/ 1/7 7/9 7/9 7 1/3/7/8
43	Lundi 21 octobre	A*	Mardi 22 octobre	A*	Mercredi 23 octobre	A*	Jeudi 24 octobre	A*	Vendredi 25 octobre	A*	Samedi 26 octobre	A*	Dimanche 27 octobre	A*
Semaine	Saucisson à l'ail cornichons Sauté de veau marenge Brocolis Pomme vapeur Meule de Savoie Fruits	7/10/14 1/3/7/9 7/9 7 7	Salade de riz Rôti de dinde sauce à l'ancienne Poêlée de légumes trio Polenta bio Saint-Paulin Yaourt de chèvre	1/3/7/9 1/3/7/9 7/9 1/7 7 7	MENU VÉGÉTARIEN Velouté de courges Omelette gratinée parmesan Haricots beurre persillés Eblys Buchette de chèvre Banane	7/9 3/7 7/9 1/7 7	Macédoine Filet de merlu sauce nantaise Ratatouille Semoule couscous Brie Éclair chocolat	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9 7/9 1/6/7/10 7 1/3/4/6/7/8	Salade verte Macaronis Bolognaise Saint moret Compote de pomme	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9 7	Friand au fromage Escalope de volaille curry Cary de légumes Riz Beaufort Fruit saison	1/2/3/5/7/9/10/11/13 1/3/7/9/10/11/14 1/3/7/9/10/11/14 1/7 7	Sardines à la tomate Boudin noir Pomme cuites Purée de pommes de terre Brillat Savarin Tarte aux myrtilles	5 1/3/7/9 1/7/14 7 1/3/7/8
44	Lundi 28 octobre	A*	Mardi 29 octobre	A*	Mercredi 30 octobre	A*	Jeudi 31 octobre	A*	Vendredi 1er novembre	A*	Samedi 2 novembre	A*	Dimanche 3 novembre	A*
Semaine	Pâté de croûte de volaille Cuisse de poulet sauce à l'ancienne Choux romanesco Riz Comté Yaourt au coulis de fruits	1/3/7/9/10/14 1/3/7/9 7 1/7 7 7	Coleslaw Estouffade à la niçoise Blettes à la provençale Tortis au beurre Carré ligué Poire	1/3/6/7/10/14 1/3/7/9 7/9 1/3/7 7	Salade de choux fleurs Filet de colin pané quartier de citron Poêlée de pommes de terre et légumes Coulommier Crème dessert vanille individuelle	7/9/10 1/5/7 1/3/6/7/9 7 7	REPAS D'HALLOWEEN Salade verte au gouda Repas d'halloween Dessert d'halloween	7/10	Œuf dur mayonnaise Hoki sauce marinère Épinards Gratin dauphinois Abondance Fruits au sirop	1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9 7/9 7/8/9 7	Salade de cocos Crêpinettes jus au thym Haricots verts Crozets Comté Tropézienne	7/9/10 1/3/7/9 7/9 1/3/7/1 7 1/3/7/8	Poireaux vinaigrette Émincé de lapin sauce moutarde Ratatouille niçoise Pommes boulangère Chèvre Salade de fruits	10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/7/9 7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------