



## Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

### Menu des crèches

Menus du mois de septembre 2024	36	Lundi 2 septembre	A*	Mardi 3 septembre	A*	Mercredi 4 septembre	A*	Jeudi 5 septembre	A*	Vendredi 6 septembre	A*
	Semaine	Tomate Hachi parmentier Purée de courges Meule de Savoie Fruit	10 1/7/14 7/9 7	Betteraves Jambon blanc Haricots verts Macaronis St-Nectaire Fruit	10 7/9 1/3/6/7 7	Taboulé Rôti de dinde Purée de courgettes Purée de pommes de terre Chanteneige Salade de fruits	1/6/7/9 1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Melon Steak de veau haché Épinard Boulgour Tomme Purée de coings	1/3/7/9 7/9 1/7 7	Macédoine Filet de merlu Blettes Polenta Abondance Tarte aux pommes	10 1/3/5/6/7/9 7/9 1/7 7 1/3/7/8
	Semaine	Lundi 9 septembre	A*	Mardi 10 septembre	A*	Mercredi 11 septembre	A*	Jeudi 12 septembre	A*	Vendredi 13 septembre	A*
	Semaine	Salade de haricots verts Émincé de poulet à l'ancienne Gratin choux fleurs / pommes de terre Tomme Purée de pêches	9/10 1/3/6/7/9 1/6/7/9 7	Radis Colin sauce aneth Épinards Riz Camembert Fruit	7 1/5/6/7/9 7/9 1/7 7	Melon Boulettes de bœuf Haricots plats Tortis Cantal Fruits	1/3/6/7/9 7/9 1/3/7 7	Tomate Steak haché sauce crème Poêlée de légumes Pommes de terre grenailles St-Nectaire Compote de poires	10 1/3/6/7/9/10 7/9 7 7	Courgettes râpées Rôti de porc Carottes Lentilles Kiri Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10 7/9 1/7/9/10 7
	Semaine	Lundi 16 septembre	A*	Mardi 17 septembre	A*	Mercredi 18 septembre	A*	Jeudi 19 septembre	A*	Vendredi 20 septembre	A*
Semaine	Betteraves Steak haché Duo de carottes Riz Boursin Fruits	10 1/2/3/7/8/10/11/14 7/9 1/7 7	Pastèque Émincé volaille sauce moutarde Haricots verts Pomme noisette Brie Biscuit	1/3/7/9/10 7/9 1/3/7/9 7 1/3/7/8	Radis Rôti de porc Purée de choux fleurs Petit pois Comté Fruits	7 1/3/7/9/10 7/9 1/6/7/9 7	Tomate Hoki Courgettes Gratin de pommes de terre Meule Purée de pêche	10 1/3/5/7/9 7/9 1/7/8 7	Carottes râpées Jambon blanc Purée de céleris Pâtes Camembert Compote	10 7/9 1/3/7 7	
Semaine	Lundi 23 septembre	A*	Mardi 24 septembre	A*	Mercredi 25 septembre	A*	Jeudi 26 septembre	A*	Vendredi 27 septembre	A*	
Semaine	Velouté de courges Blanquette de veau Purée d'haricots verts Riz Meule Purée de fraise	7/9 1/7/9 7/9 1/7 7	Salade de lentilles Jambon blanc Carottes Purée Comté Fruits	1/3/7/9/10 1/3/7/8/9/10 7/9 1/7 7	Concombres Raviolis de légumes Purée de céleris Kiri Fruits	10 1/3/7/9 7/9 7	Tomate Bœuf stroganoff Épinards Céréales St-Nectaire Crème au chocolat	10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/7 7 7	Coleslaw Colin Rataouille Pâtes Brie Fruits	1/3/6/7/9/10/14 5 7/9 1/3/7 7	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvreirie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



## Menu des bébés

# Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de Septembre 2024	36	Lundi 2 septembre	A*	Mardi 3 septembre	A*	Mercredi 4 septembre	A*	Jeudi 5 septembre	A*	Vendredi 6 septembre	A*
	Semaine	Steak haché Purée de courges Purée de petit pois Yaourt nature Purée de bananes	7/9 7/9 7	Jambon blanc Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée de courgettes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêches	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Steak de veau haché Purée de d'épinards Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Merlu Purée de céleri Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	5 7/9 1/7/14 7
	37	Lundi 9 septembre	A*	Mardi 10 septembre	A*	Mercredi 11 septembre	A*	Jeudi 12 septembre	A*	Vendredi 13 septembre	A*
	Semaine	Émincé poulet Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêche	7/9 1/7/14 7	Colin Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	5 7/9 1/7/14 7	Boulettes de bœuf Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pommes	1/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de bananes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7
	38	Lundi 16 septembre	A*	Mardi 17 septembre	A*	Mercredi 18 septembre	A*	Jeudi 19 septembre	A*	Vendredi 20 septembre	A*
Semaine	Steak haché Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Émincé volaille Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pommes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Hoki Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêche	7/9 1/7/14 7	Jambon blanc Purée de céleris Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de bananes	7/9 1/7/14 7	
39	Lundi 23 septembre	A*	Mardi 24 septembre	A*	Mercredi 25 septembre	A*	Jeudi 26 septembre	A*	Vendredi 27 septembre	A*	
Semaine	Veau nature Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de fraises	7/9 1/7/14 7	Jambon blanc Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de bananes	7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de céleri Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	Bœuf nature Purée d'épinards Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pommes	7/9 1/7/14 7	Colin Purée aux 3 légumes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	5 7/9 1/7/14 7	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvreirie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.