Les Cuisines du Faucigny

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie



Menus des Crèches — Décembre 2026

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
49	**Lundi 30 novembre**	**Mardi 1er décembre**	**Mercredi 2 décembre**	**Jeudi 3 décembre**	**Vendredi 4 décembre**
	Salade de lentilles 1|7|10	Carottes râpées 10	Betterave vinaigrette 10	Céleri 9|10	Velouté de légumes 3|7|9
	Steak de veau 7	Merlu sauce aneth 2|5|7	Omelette 3|7	Bœuf sauce crème 3|7|10	Escalope de dinde 7|9|10
	Courge 7	Pâtes 1|7	Roëstis de légumes 3|7	Riz petits légumes 7|9	Brocolis 7
	Pommes de terre 7	Purée de haricots verts 7	Fromage blanc 7	Tartare 7	Pommes de terre 7
	Comté 7	Bûche du Pilat 7	Fruit	Fruit	St Herbleu PV 7
	Fruit	Compote de poire 7			Purée de pommes 7
	Goûter				
	Beurre	Velouté de fruits	Fromage à tartiner	Petit suisse	Yaourt nature
	Pain	Madeleine fraise	Pain	Mœlleux nature	Pain
	Compote d'abricot	Fruit	Purée de fraise	Fruit	Confiture
50	**Lundi 7 décembre**	**Mardi 8 décembre**	**Mercredi 9 décembre**	**Jeudi 10 décembre**	**Vendredi 11 décembre**
	Betteraves 10	Céleri rémoulade 3|7|9	Potage 7	Macédoine 3|7|9|10	Salade d'haricots verts 10
	Émincé de dinde 7|10	Jambon blanc 7|9	Rôti de porc 7|1	Colin sauce ciboulette 2|5|7|10	Bolognaise 7|9|10
	Épinards 7	Purée de courgettes 7	Romanesco 7	Jeunes carottes 7	Purée de céleri 7|9
	Riz 7	Crozets 1|7	Pommes vapeur 7	Polenta 1|7	Macaronis 1|7
	Meule 7	Yaourt nature 7	Cantal 7	Abondance 7	Chanteneige 7
	Fruit	Purée de poires 7	Fruit	Fruit	Purée de pommes 7
	Goûter				
	Lait	Miel	Yaourt nature	Fromage	Tablette de chocolat
	Riz soufflé nature	Pain	Galette Saint-Michel	Pain	Pain
	Fruit	Petit suisse	Fruit	Purée de poire	Fromage blanc
51	**Lundi 14 décembre**	**Mardi 15 décembre**	**Mercredi 16 décembre**	**Jeudi 17 décembre**	**Vendredi 18 décembre**
	Potage 7|9	Concombre 10	Betteraves 10	Carottes râpées 10	Chou rouge 10
	Omelette 3|7	Estouffade de bœuf 7|9|10	Brandade de poisson 3|5|7	Quenelle 2|5|7	Steak de veau 7|10
	Lentilles dés de carottes 7|9|10	Gratin de courges et pommes de terre 7	Purée d'haricots verts 7	Haricots beurre 7	Poêlée de légumes et féculent 7|9
	Yaourt 7	Cantal 7	Coulommiers 7	Riz 7	Kiri 7
	Purée de bananes	Fruit	Fruit	Tomme 7	Fruits
				Bûche 1|3|7	
	Goûter				
	Confiture	Yaourt entier vanille	Lait Annemasse	Petit suisse	Fromage à tartiner
	Pain	Madeleine chocolat	Yaourt nature bonne	Biscuit	Pain
	Purée de poire	Fruit	Pain pâte à tartiner	Compote d'abricot	Fruit
52	**Lundi 21 décembre**	**Mardi 22 décembre**	**Mercredi 23 décembre**	**Jeudi 24 décembre**	**Vendredi 25 décembre**
	Salade d'haricots verts 10	Salade de chou-fleur 10	Potage 7|9	Salade de betteraves 10	
	Couscous poulet 7|9|10	Jambon 7|9|10	Hachis parmentier 3|7|9	Hoki 2|5|7	
	Semoule 1	Pâtes 1|7	Épinards 7	Chou romanesco béchamel 7	FERMÉ
	Meule de Savoie 7	Carottes 7	Tomme blanche 7	Riz 7	
	Fruit	Edam 7	Purée de pommes 7	Yaourt nature 7	
		Fruits		Purée de poires 7	
	Goûter				
	Fromage blanc	Lait Annemasse	Yaourt nature	Fromage pâte dure	
	Mœlleux chocolat	Petit suisse bonne	Cake framboise	Pain	
	Purée de pomme	Pain pâte à tartiner	Fruit	Fruit	
01	**Lundi 28 décembre**	**Mardi 29 décembre**	**Mercredi 30 décembre**	**Jeudi 31 décembre**	**Vendredi 1er janvier**
	Salade de lentilles 10	Carottes râpées 10	Betterave vinaigrette 10	Céleri 3|7|9	
	Steak de veau 7	Merlu sauce aneth 2|5|7	Omelette 3|7	Boulettes de veau sauce crème 7|9|10	
	Courge 7	Pâtes 1|7	Roëstis de légumes 1|3|7|9	Riz petits légumes 7|9	FERMÉ
	Pommes de terre 7	Purée de haricots verts 7	Fromage blanc 7	Tartare 7	
	Comté 7	Bûche du Pilat 7	Fruit	Fruit	
	Fruit	Compote de poire 7			
	Goûter				
	Beurre	Velouté de fruits	Fromage à tartiner	Petit suisse	
	Pain	Madeleine fraise	Pain	Mœlleux nature	
	Compote d'abricot	Fruit	Purée de fraise	Fruit	

CIRCUIT COURT — BIO

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beaudelin » pour nos clients à Sallanches, et enfin «La boulangerie Goûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES

Les Cuisines du Faucigny

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie



Menus des bébés — Décembre 2026

Semaine	Lundi 30 novembre	Mardi 1er décembre	Mercredi 2 décembre	Jeudi 3 décembre	Vendredi 4 décembre
49	Rôti de porc 7|9|10	Hoki nature 5	Omelette 3|7	Bœuf 7|9|10	Escalope de dinde 7|9|10
	Purée de courge 7	Purée de haricots verts 7	Purée 3 légumes 7|9	Purée de carotte 7	Purée de brocolis 7
	Semoule fine 1|7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de petits pois 7
	Yaourt nature 7	Petit suisse 7	Fromage blanc 7	Yaourt nature 7	Petit suisse 7
	Purée de poire 7	Purée de pêche 7	Purée de coing 7	Purée de banane 7	Purée de pommes 7
	Goûter				
	Fromage blanc	Yaourt entier vanille	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature
	Compote d'abricot	Pain	Pain	Pain	Pain
	Pain	Purée de coing	Purée de fraise	Compote de pruneaux	Compote de framboise
50	**Lundi 7 décembre**	**Mardi 8 décembre**	**Mercredi 9 décembre**	**Jeudi 10 décembre**	**Vendredi 11 décembre**
	Émincé de dinde 7|9|10	Jambon blanc 7|9	Rôti de porc nature 7|1	Colin 5|7	Steak haché 7|1
	Purée d'épinards 7	Purée de courgettes 7	Purée de chou-fleur 7	Purée de carottes 7	Purée de céleri 7|9
	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Semoule fine 1|7	Purée de Pommes de terre 7
	Fromage blanc 7	Yaourt nature 7	Petit suisse 7	Yaourt nature 7	Fromage blanc 7
	Purée de fraise 7	Purée de poires 7	Purée de pêche 7	Purée de coing 7	Purée de pommes 7
	Goûter				
	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt entier vanille	Pain
	Pain	Pain	Pain	Pain	Fromage blanc
	Purée de banane	Purée de pomme	Purée de fraise	Purée de poire	Purée de pêche
51	**Lundi 14 décembre**	**Mardi 15 décembre**	**Mercredi 16 décembre**	**Jeudi 17 décembre**	**Vendredi 18 décembre**
	Omelette 3|7	Bœuf nature 7	Colin 5|7	Jambon 7|9|10	Steak de veau 7
	Purée de carottes 7	Purée de courges 7	Purée d'haricots verts 7	Purée d'épinards 7	Purée de brocolis 7
	Semoule fine 1|7	Purée de pommes de terre 7	Purée de pommes de terre 7	Purée de petits pois 7	Purée de pommes de terre 7
	Yaourt nature 7	Petit suisse 7	Fromage blanc 7	Yaourt nature 7	Kiri 7
	Purée de bananes 7	Purée de fraise 7	Purée de coing 7	Purée de pêche 7	Purée de pommes 7
	Goûter				
	Yaourt nature	Yaourt entier vanille	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	Purée de banane	Purée de pomme	Purée de fraise	Purée d'abricots	Purée de coing
52	**Lundi 21 décembre**	**Mardi 22 décembre**	**Mercredi 23 décembre**	**Jeudi 24 décembre**	**Vendredi 25 décembre**
	Bœuf 7	Jambon 7|9	Steak de veau 7	Colin 5|7	
	Purée de 3 légumes 7|9	Purée de légumes verts 7	Purée d'épinards 7	Purée de carottes 7	
	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de petits pois 7	FERME
	Yaourt nature 7	Petit suisse 7	Fromage blanc 7	Yaourt nature 7	
	Purée de poire 7	Purée de pêche 7	Purée de pommes 7	Purée de coing 7	
	Goûter				
	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt entier vanille	
	Pain	Pain	Pain	Pain	
	Purée de pomme	Purée de banane	Purée de framboise	Purée de coing	
01	**Lundi 28 décembre**	**Mardi 29 décembre**	**Mercredi 30 décembre**	**Jeudi 31 décembre**	**Vendredi 1er janvier**
	Rôti de porc 7|9|10	Hoki nature 5|7	Omelette 3|7	Boulettes de veau 7|9|10	
	Purée de courge 7	Purée de haricots verts 7	Purée 3 légumes 7|9	Purée de carotte 7	
	Semoule fine 1|7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	Purée de Pommes de terre 7	FERME
	Yaourt nature 7	Petit suisse 7	Fromage blanc 7	Yaourt nature 7	
	Purée de poire 7	Purée de pêche 7	Purée de coing 7	Purée de banane 7	
	Goûter				
	Fromage blanc	Yaourt entier vanille	Yaourt nature	Petit suisse	
	Compote d'abricot	Pain	Pain	Pain	
	Pain	Purée de coing	Purée de fraise	Compote de pruneaux	

CIRCUIT COURT — BIO

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beaudelin » pour nos clients à Sallanches, et enfin «La boulangerie Goûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES