

Menus des écoles

Août 2026

32	Lundi 3 août	A*	Mardi 4 août	A*	Mercredi 5 août	A*	Jeudi 6 août	A*	Vendredi 7 août	A*
Semaine	Pâté de foie et cornichons	3/7/10/14	Concombre vinaigrette	10	Salade verte	10	Melon		Tomate	10
	*Œuf dur mayo	3/10/14	*Pavé seitan	1/3/6/7/8/9/10/11/12	Jambon blanc	1/3/6/7/9/14	Croustillou courgettes basilic ketchup	1/3/7/8	Chips	
	Émincé de dinde sauce crème	1/3/7/9/10/14	Merlu sauce aneth	1/5/6/7/9/14	Jambon vg	1/8/9/10	Poêlée de légumes trio	7/9	Surimi mayonnaise	1/3/5/6/7/9/10/11
	*Palet potimarron	1/3/7/8	Épinards à la crème	7/9	Salade de pâtes	1/3/6/7	Pommes grenailles	1/3/6/7/8/9	*Œuf mixé	*3/10/14
	Gratin de courgettes et pommes de terre	1/7/9	Riz	1/7	Kiri	7	St nectaire	7	Salades verte au dès de fromage	1/3/7/8/9/10/12
	Tomme blanche	7	Camembert	7	Fruits		Yaourt aux fruits	7	Donuts	1/3/6/7/8
	Flamby nappé caramel	7	Fruit							
33	Lundi 10 août	A*	Mardi 11 août	A*	Mercredi 12 août	A*	Jeudi 13 août	A*	Vendredi 14 août	A*
Semaine	MENU VÉGÉTARIEN		REPAS FROID				REPAS FROID			
	Salade de betteraves	10	Pastèque		Tomate vinaigrette	10	Céleri rémoulade	1/3/7/9/10	Rosette cornichons	7/10/14
	Quenelle sauce aurore	1/2/3/5/7/9/14	*Palet potimarron	1/3/7/8	Rôti de porc jus au thym	1/3/7/9/10/14	Jambon vg	3/7/10	*Terrine de légumes	1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13
	Haricots verts	7/9	Émincé de volaille mayonnaise	1/3/7/9/10/14	Petit pois	1/6/7/9	Jambon blanc cornichons	10/14	Filet de hoki sauce nantaise	1/3/5/7/9/10/14
	Riz	1/7	Salade de pommes de terre dès fromage	1/3/7	*Galette de lentilles	1/3/7/8	Salade de riz et dés d'emmental	1/3/6/7/9/10	*Boulettes de poivrons cumin	1/8/9/10
	Bûche du pilat	7	Yaourt chocolat	7	Comté	7	Boursin	7	Gratin dauphinois	1/7/9
	Compote fruits				Fruits de saison		Beignet fourré pomme	1/3/6/7/8	Tomme	7
34	Lundi 17 août	A*	Mardi 18 août	A*	Mercredi 19 août	A*	Jeudi 20 août	A*	Vendredi 21 août	A*
Semaine			REPAS MIXTE						REPAS FROID	
	Melon		Pizza	7/9/10	Macédoine	1/3/7/9/10	Tomate mozza	7/10	Salade coleslaw	1/3/6/7/9/10/14
	Diot au jus	1/3/6/7/9/10/14	Rôti de veau mayonnaise	3/7/10	*Raviolis de légumes	1/3/7/9	Colin pané quartier citron	1/2/3/5/6/8/9/10/11/13	Rôti de bœuf mayonnaise	1/3/7/9/10/14
	*Knack vg	1/3/6/7/9/10/11	Salade de verte au fromage	1/3/7/9/10	Cannellonis	1/3/7/9	*Palet potimarron	1/3/7/8	Jambon vg	1/8/9/10
	Coquillettes	1/3/6/7	Fromage blanc	7	Salade verte	10	Épinards hachés	7/9	Taboulé	1/7/9
	Emmental râpé	7	Fruits de saison		Fromage râpé	7	Pommes vapeur	7	Brie	7
	Yaourt local	7			Fruits de saison		Choux à la crème	1/3/7/8	Crème dessert	7
35	Lundi 24 août	A*	Mardi 25 août	A*	Mercredi 26 août	A*	Jeudi 27 août	A*	Vendredi 28 août	A*
Semaine							REPAS FROID		MENU VÉGÉTARIEN	
	Salade de betteraves	10	Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	Pastèque		Salade de riz	1/3/6/7/9/10
	*Galette de lentilles	1/8/9/10	*Falafel	1/8/9/10	Tortis	1/3/6/7	*Jambon vg	3/9/10	Omelette gratinée	3/7
	Hoki sauce sauce safran	1/3/5/6/7/9/14	Couscous Boulettes d'agneau	1/3/6/7/9/10/14	*Bolognaise vg	1/3/6/7/9/14	Rôti de porc ketchup	1/3/7/9/10	Poêlée de légumes (jardinière)	7/9
	Purée de pommes de terre	1/7/14	Légumes a couscous	7/9	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	Salade piémontaise	1/3/7/9/10/14	St Morêt	7
	Tomme blanche	7	Semoule	1/6/7	Râpé	7	Abondance	7	Fruit de saison	
	Yaourt arôme	7	Meule	7	Fruits au sirop		Éclair chocolat	1/3/4/6/7/8		



CIRCUIT
COURT



BIO

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beaudelin » pour nos clients à Sallanches, et enfin « La boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.

LISTE DES ALLERGÈNES : A*

1 - CÉRÉALES - GLUTEN

2 - CRUSTACÉS

3 - ŒUFS

4 - ARACHIDE

5 - POISSONS

6 - SOJA

7 - LAIT

8 - FRUIT À COQUES

9 - CÉLERI

10 - MOUTARDE

11 - SÉSAME

12 - LUPIN

13 - MOLLUSQUES

14 - SULFITES