

Menus Personnes âgées - Midi

Août 2026

32	Lundi 3 août	A*	Mardi 4 août	A*	Mercredi 5 août	A*	Jeudi 6 août	A*	Vendredi 7 août	A*	Samedi 8 août	A*	Dimanche 9 août	A*
Semaine					REPAS FROID	10								
	Pâté de foie et cornichons	3/7/10/14	Concombre vinaigrette	10	Salade verte		Melon		Tomate vinaigrette	10	Sardines beurre	5/7	Terrine de campagne cornichons	1/3/7/10/14
	Émincé de dinde sauce crème	1/3/7/9/10/14	Merlu sauce aneth	1/5/6/7/9/14	Jambon blanc	1/3/6/7/9/14	Diots au jus	1/3/7/9/10/14	Escalope de dinde en sauce	1/3/7/9/10/14	Émincé de lapin à la moutarde	1/3/6/7/9/10/14	Paupiette de veau à la crème	1/3/6/7/9/10/14
	Gratin de courgettes et pommes de terre	1/7/9	Épinards à la crème	7/9	Salade de pâtes	7/9	Poêlée de légumes trio	7/9	Purée de céleri et pommes de terre	1/7/9/14	Duo de carottes	7/9	Tomate au four	7/9
	Tomme blanche	7	Riz	1/7	Cantal	7	Pommes grenailles	1/3/6/7/9/14	Fromage blanc	7	Pommes dauphine	1/7	Polenta	1/7
	Flamby nappé caramel	7	Camembert	7	Fruits		St nectaire	7	Glace ou donuts	1/3/6/7/8	Camembert	7	Chèvre	7
			Fruit				Yaourt aux fruits	7			Charlotte aux poires	1/3/6/7/8	Liégeois vanille	7
33	Lundi 10 août	A*	Mardi 11 août	A*	Mercredi 12 août	A*	Jeudi 13 août	A*	Vendredi 14 août	A*	Samedi 15 août	A*	Dimanche 16 août	A*
Semaine		10	REPAS FROID				REPAS FROID							
	Salade de betteraves	10	Pastèque		Tomate vinaigrette	10	Céleri rémoulade	1/3/7/9/10	Cervelas vinaigrette	1/3/7/10/14	Terrine de poisson mayonnaise	1/2/3/5/7/10/11	Rillettes cornichons	3/7/10/14
	Quenelle sauce aurore	1/2/3/5/7/9/14	Filet de harengs marinés	1/3/7/9/10/14	Rôti de porc jus au thym	1/3/7/9/10/14	Jambon blanc cornichons	10/14	Filet de hoki sauce nantaise	1/3/5/7/9/10/14	Steak de veau sauce poivre	1/3/7/9/10/14	Pavé de thon basquaise	1/3/5/7/9/14
	Haricots verts	7/9	Salade de pomme de terre	7/9	Petit pois	1/6/7/9	Salade de riz et dés d'emmental	1/3/6/7/9/10	Courgettes	7/9	Côtes de blettes	7/9	Perles au beurre	1/3/6/7
	Riz	1/7	Brie	7	Comté	7	Boursin	7	Gratin dauphinois	1/7/9	Crozets	1/3/6/7/8	Maroilles	7
	Bûche du pilat	7	Yaourt chocolat	7	Fruits de saison		Beignet fourré pomme	1/3/6/7/8	Tomme	7	Chanteneige	7	Paris brest	1/3/6/7/8
	Compote fruits							Fruits de saison		Clafoutis aux fruits	1/3/7/8			
34	Lundi 17 août	A*	Mardi 18 août	A*	Mercredi 19 août	A*	Jeudi 20 août	A*	Vendredi 21 août	A*	Samedi 22 août	A*	Dimanche 23 août	A*
Semaine			REPAS MIXTE						REPAS FROID					
	Melon		Pizza	7/9/10	Macédoine	1/3/7/9/10	Tomate mozza	7/10	Salade coleslaw	1/3/6/7/9/10/14	Champignons à la grecque	1/2/3/5/7/8/9/10/13	Paté croute cornichons	1/2/3/5/7/8/9/10/13/14
	Diots au jus	1/3/6/7/9/10/14	Rôti de veau mayonnaise	3/7/10	Cannellonis	1/3/7/9	Colin pané quartier citron	1/2/3/5/6/8/9/10/11/13	Rôti de bœuf mayonnaise	1/3/7/9/10/14	Boudin et jus	1/3/6/7/9/10/14	Tomate farcie	1/6/7/9/10/14
	Jeunes carottes	7/9	Salade de lentilles vinaigrette	1/3/7/9/10	Salade verte	10	Épinards hachés	7/9	Taboulé	1/6/7/11	Pomme cuite	7	Riz	1/7
	Coquillettes	1/3/6/7	Fromage blanc sucré	(7)	Meule	7	Pommes vapeur	7	Brie	7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Beaufort	7
	Abondance	7	Fruits de saison glace		Fruits de saison		St nectaire	7	Crème dessert	7	Saint paulin	7	Tropézienne	1/3/7/8
	Yaourt local	7					Choux à la crème	1/3/7/8			Liégeois café	7	Paris brest	1/3/7/8
35	Lundi 24 août	A*	Mardi 25 août	A*	Mercredi 26 août	A*	Jeudi 27 août	A*	Vendredi 28 août	A*	Samedi 29 août	A*	Dimanche 30 août	A*
Semaine							REPAS FROID							
	Salade de betteraves	10	Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte croustons	10	Pastèque		Salade de riz	1/3/6/7/9/10	Roulade de dinde aux olives	1/7/10/14	Asperges mayonnaise	1/3/7/9/10
	Hoki sauce sauce safran	1/3/5/6/7/9/14	Couscous Boulettes d'agneau	1/3/6/7/9/10/14	Tortis	1/3/6/7	Rôti de porc moutarde	1/3/7/9/10	Omelette gratinée	3/7	Cabillaud sauce crème d'ail	1/3/5/7/9/14	Émincé de dinde à la crème	1/3/7/9/10/14
	Purée de pommes de terre	1/7/14	Légumes à couscous	7/9	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	Salade piémontaise	1/3/7/9/10/14	Poêlée de légumes (jardinière)	7/9	Duo de courgettes	7/9	Poêlée duo navet & carottes glacées	7/9
	Tomme blanche	7	Semoule	1/6/7	St paulin	7	Abondance	7	St Morêt	7	Tagliatelles	1/3/6/7	Pomme noisette	1/3/7
	Yaourt arôme	7	Meule	7	Fruits au sirop		Éclair chocolat	1/3/4/6/7/8	Fruit de saison		Chèvre	7	Bleu	7
			Fruit								Fruit		Tarte framboise	1/3/4/6/7/8