



Menu des crèches

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Semaine	14		15		16		17		18	
	Lundi 31 mars	A*	Mardi 1er avril	A*	Mercredi 2 avril	A*	Jeudi 3 avril	A*	Vendredi 4 avril	A*
Semaine	Salade de pâtes Sauté de porc Haricots verts Polenta Camembert Purée de pommes	1/6/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7	Betteraves Boulettes de bœuf Courgettes Riz Bûchette de chèvre Fruits	10 1/3/6/7/9/14 7/9 7 7	Concombres Merlu sauce dugléré Gratin de blettes et pommes de terre St Paulin Fruits	10 1/2/5/6/7/9/14 1/7/9 7	Carottes râpées Bolognaise Purée de choux fleurs Macaronis Abondance Fruit	10 1/3/6/7/9 7/9 1/3/6/7 7	Macédoine Rôti de dinde Épinards Éblys Tartare Tarte aux pommes	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7/11 7 1/3/7/8
Semaine	Lundi 7 avril	A*	Mardi 8 avril	A*	Mercredi 9 avril	A*	Jeudi 10 avril	A*	Vendredi 11 avril	A*
Semaine	Salade de lentilles Sauté de dinde sauce colombo Ratatouille Purée de patates douces Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/3/4/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/7 7	Tomates Carbonara de thon Purée de brocolis Spaghettis Tomme blanche Purée de fraises	10 1/3/5/7/9/10/14 7/9 1/3/6/7 7	Céleri rémoulade Rôti porc et jus Carottes Purée de petits pois Tomme Fruits	1/3/6/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/3/7/9 7	Salade d'haricots verts Steak haché Roëstis Brie Purée de poires	9/10 1/3/6/7/9 1/3/7 7	Betteraves Hoki sauce nantaise Purée de courgettes et pommes de terre St Môret Fruit	10 1/3/5/6/7/9/10/14 1/7/9/14 7
Semaine	Lundi 14 avril	A*	Mardi 15 avril	A*	Mercredi 16 avril	A*	Jeudi 17 avril	A*	Vendredi 18 avril	A*
Semaine	Salade de pommes de terre Boulettes de veau Légumes couscous Semoule Camembert Compote	3/7/9/10/14 1/3/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/6/7/11 7	Tomates Rôti de porc Haricots beurre Lentilles Comté Fruit	10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7	Radis Raviolis Épinards St Nectaire Fruit	7/10 1/3/7/9 7/9 7	Betteraves Merlu Courgettes Polenta Kiri Purée de pêches	10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Coleslaw Bœuf bourguignon Gratin de pommes de terre et choux fleurs Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 1/7/9 7
Semaine	Lundi 21 avril	A*	Mardi 22 avril	A*	Mercredi 23 avril	A*	Jeudi 24 avril	A*	Vendredi 25 avril	A*
Semaine	Férié		Concombres Chili Courgettes Riz Cantal Fruit	10 1/3/4/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/7 7	Betteraves Quenelle Épinard Céréales gourmandes Edam Purée de pêches	10 1/2/3/5/7/9/10/11/14 7/9 1/6/7 7	Macédoine Crêpe Haricots plats St Paulin Fruit	10 1/3/5/7/10 7/9 7	Salade de carottes Colin Choux romanesco Coquillettes Tartare Fruit	10 1/3/5/6/7/8 7/9 1/3/6/7 7
Semaine	Lundi 28 avril	A*	Mardi 29 avril	A*	Mercredi 30 avril	A*	Jeudi 1er mai	A*	Vendredi 2 mai	A*
Semaine	Céleri Sauté dinde sauce crème Carottes Gratin dauphinois Comté Fruit	1/3/6/7/10/14 1/3/7/10/14 7/9 7/8/9 7	Tomates Rôti de porc Duo de courgettes Coquillettes St paulin Purée de pêches	10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/3/7 7	Macédoine Steak haché sauce champignons Ratatouille Semoule Brie Fruits	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 1/6/7	Férié		Salade de riz Escalope Haricots verts Pommes de terre rissolées Tomme Compote de fruits	1/3/6/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7 7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvreirie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Chalonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Menu des bébés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de avril 2025	14	Lundi 31 mars	A*	Mardi 1er avril	A*	Mercredi 2 avril	A*	Jeudi 3 avril	A*	Vendredi 4 avril	A*
	Semaine	Porc nature Purée d'haricots verts Semoule fine Yaourt nature Purée de pommes	7/9 1/6/7 7	Boulettes de bœuf Purée de courgettes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coings	1/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Merlu nature Purée de céleri Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pêches	5 7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7
	15	Lundi 7 avril	A*	Mardi 8 avril	A*	Mercredi 9 avril	A*	Jeudi 10 avril	A*	Vendredi 11 avril	A*
	Semaine	Sauté de dinde Purée courge Purée pommes de terre Petit suisse Purée de pommes	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de brocoli Semoule fine Fromage blanc Purée de fraises	5 7/9 1/6/7 7	Rôti porc Purée de carottes Purée de petit pois Yaourt Purée de pêches	1/3/7/9/10 7/9 7/9 7	Steak haché Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Hoki Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	5 7/9 1/7/14 7
	16	Lundi 14 avril	A*	Mardi 15 avril	A*	Mercredi 16 avril	A*	Jeudi 17 avril	A*	Vendredi 18 avril	A*
Semaine	Boulette de veau Purée de céleri Semoule fine Petit suisse Purée de poires	1/6/7/9/10 7/9 1/6/7 7	Rôti de porc Purée d'haricots vert Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pommes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée d'épinardss Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Merlu Purée de courgettes Purée de petit pois Yaourt nature Purée de pêches	5 7/9 7/9 7	Bœuf nature Purée chou fleur Purée de pommes de terre Petit suisse Purée fraises	7/9 1/7/14 7	
17	Lundi 21 avril	A*	Mardi 22 avril	A*	Mercredi 23 avril	A*	Jeudi 24 avril	A*	Vendredi 25 avril	A*	
Semaine	Férié		Boulettes de bœuf Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coings	1/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Escalope Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée d'haricots vert Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de courges Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	5 7/9 1/7/14 7	
18	Lundi 28 avril	A*	Mardi 29 avril	A*	Mercredi 30 avril	A*	Jeudi 1er mai	A*	Vendredi 2 mai	A*	
Semaine	Sauté dinde Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pommes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée de courgettes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée aux 3 légumes Semoule fine Fromage blanc Purée de bananes	7/9 1/6/7 7	Férié		Escalope de dinde Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraises	7/9 1/7/14 7	

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.