



Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de décembre 2025	49	Semaine	Lundi 1 ^{er} décembre	A*	Mardi 2 décembre	A*	Mercredi 3 décembre	A*	Jeudi 4 décembre	A*	Vendredi 5 décembre	A*
			Céleri rémoulade Émincé de poulet Choux romanesco Riz Tomme Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/14 7/9 1/7 7	Potage Estouffade de bœuf Gratin de blettes Tortis Cantal Fruits	7/9 1/3/7/9/14 1/7/9 1/3/6/7 7	Salade de choux fleurs Colin nature Poêlée pommes de terre et Légumes Coulomiers Fruit	1/3/6/7/9/10/14 5 1/3/6/7/9 7	Betteraves Sauté de porc Carottes Lentilles Chanteneige Purée de bananes	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7	Tomate Jambon Épinard béchamel Gratin Abondance Banane	10/1 1/7/9 7/8/9 7
	50	Semaine	Lundi 8 décembre	A*	Mardi 9 décembre	A*	Mercredi 10 décembre	A*	Jeudi 11 décembre	A*	Vendredi 12 décembre	A*
			Betteraves Bourguignon Brocolis Purée de pommes de terre Bûche Fruit	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7/14 7	Salade de pâtes Escalope Haricot beurre Semoule Brie Fruit	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/10 7	Choux rouge Rôti de dinde nature Épinards Roestis Meule Purée de coings	10 1/3/7/9/10 7/9 1/3/7/9 7	Macédoine Omelette Poêlée de légumes Coquillettes Cantal Mœlleux choc	10 3/7 7/9 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8	Carottes râpées Filet de colin Gratin de courgettes Riz Boursin Fruit	10/1 5 1/7/9 1/7 7
	51	Semaine	Lundi 15 décembre	A*	Mardi 16 décembre	A*	Mercredi 17 décembre	A*	Jeudi 28 décembre	A*	Vendredi 19 décembre	A*
			Lentilles Escalope de dinde Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/7 7	Coleslaw Émincé de dinde Poêlée Petit pois St nectaire Purée de pommes	1/3/6/7/9/10/14 1/3/4/8/9/10/11/14 7/9 7/9 7	Macédoine Brandade Roquefort Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/5/7/9/14 7	Salade de perles légumes Rôti de porc Poêlée Gratin dauphinois Meule Fruit	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10/14 1/2/3/5/6/7/8/9/10 1/7/8 7	Betteraves Boulettes tomate Haricots verts Coquillettes Coulomiers Purée de fraises	10 1/3/6/7/9 7/9 1/3/6/7 7
	52	Semaine	Lundi 22 décembre	A*	Mardi 23 décembre	A*	Mercredi 24 décembre	A*	Jeudi 25 décembre	A*	Vendredi 26 décembre	A*
			Carottes râpées Filet de poulet Legumes couscous Céréales gourmandes Comté Compote	10 1/3/7/9/14 8/9/10/11/14 1/6/7/8/9/10/11/12 7	Macédoine Hoki Haricots plats Patates douces Bûche du pilat Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 7/9 7	Salade d'haricots verts Steak de veau Gratin de choux fleurs et pommes de terre Tomme Fruits	9/10 1/3/6/7/9/14 1/3/7/9 7	Férié		Betteraves Chili Purée légumes verts Riz Samos Purée de pommes	10 1/3/4/6/7/8/9/10/11/14 7/9 1/7 7
	1	Semaine	Lundi 29 décembre	A*	Mardi 30 décembre	A*	Mercredi 31 décembre	A*	Jeudi 1 ^{er} janvier 2026	A*	Vendredi 2 janvier	A*
			Concombre Steak de veau Brocolis Pomme vapeur Meule Fruit	10 1/3/6/7/9/14 7/9 7/9 7	Salade piémontaise Omelette Haricots beurre Eblys Tomme Fruit	1/3/5/6/7/8/9/10/14 3/7 7/9 1/6/7 7	Salade de riz Rôti dinde Poêlée Polenta Tartare Purée de poireaux	1/2/3/5/6/7/8/9/10/13 1/3/7/9/14 7/9 1/6/7 7	Férié		Potage Bolognaise Macaronis Purée d'épinards Ossau iraty Compote	7/9 1/3/6/7/9/14 1/3/6/7 7/9 7

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Circuit court



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin «la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menu des bébés

Menus du mois de décembre 2025	49	Semaine	Lundi 1 ^{er} décembre	A*	Mardi 2 décembre	A*	Mercredi 3 décembre	A*	Jeudi 4 décembre	A*	Vendredi 5 décembre	A*
		Émincé de dinde Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Bœuf bouillon Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Filet de colin Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	5 7/9 1/7/14 7	Porc nature Purée 3 leg Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de bananes	7/9 1/7/14 7	Jambon blanc Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	
	50	Semaine	Lundi 8 décembre	A*	Mardi 9 décembre	A*	Mercredi 10 décembre	A*	Jeudi 11 décembre	A*	Vendredi 12 décembre	A*
		Bœuf nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de bananes	7/9 1/7/14 7	Escalope de dinde Purée d'haricots verts Semoule fine Fromage blanc Purée de fraises	7/9 1/6/7 7	Rôti de dinde Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coings	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	3/7 7/9 7	Filet de colin Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	5 7/9 1/7/14 7	
	51	Semaine	Lundi 15 décembre	A*	Mardi 16 décembre	A*	Mercredi 17 décembre	A*	Jeudi 28 décembre	A*	Vendredi 19 décembre	A*
		Escalope de dinde Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	Émincé de dinde Purée de céleri Purée de petit pois Petit suisse Purée de pommes	7/9 1/7/14 7	Filet de colin Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	5 7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	1/7/10 7/9 1/7/14 7	Boulettes boeuf nature Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraises	1/6/7 7/9 1/7/14 7	
	52	Semaine	Lundi 22 décembre	A*	Mardi 23 décembre	A*	Mercredi 24 décembre	A*	Jeudi 25 décembre	A*	Vendredi 26 décembre	A*
		Filet de poulet Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Hoki Purée de potiron Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de bananes	5 7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraises	1/3/6/7 7/9 1/7/14 7	Férié	Rôti de dinde Purée légumes verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pommes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7		
	1	Semaine	Lundi 29 décembre	A*	Mardi 30 décembre	A*	Mercredi 31 décembre	A*	Jeudi 1 ^{er} janvier 2026	A*	Vendredi 2 janvier	A*
		Steak de veau nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	1/3/6/7 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coings	3/7 7/9 1/7/14 7	Rôti dinde Purée de céleri Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Férié	Steak haché Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de bananes	7/9 1/7/14 7		

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Circuit court



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin «la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.