



## Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

|                               |         |   |                         |                  |                                      |                      |                            |                 |                             |                  |                            |                        |
|-------------------------------|---------|---|-------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------|------------------|----------------------------|------------------------|
| Menus du mois de février 2026 | Semaine | 6 | <b>Lundi 2 février</b>  | <b>A*</b>        | <b>Mardi 3 février</b>               | <b>A*</b>            | <b>Mercredi 4 février</b>  | <b>A*</b>       | <b>Jeudi 5 février</b>      | <b>A*</b>        | <b>Vendredi 6 février</b>  | <b>A*</b>              |
|                               |         |   | Coleslaw                | 1/3/6/7/9/10/14  | Macédoine                            | 1/3/7/9/10           | Potage                     | 7/9             | Concombres                  | 7/10             | Salade de betteraves       | 9/10                   |
|                               |         |   | Quenelle sauce aurore   | 1/2/3/5/7        | Sauté de porc                        | 1/4/6/7/8/9/10/11/14 | Hachi parmentier           | 1/3/7/9/14      | Filet de merlu sauce safran | 1/3/5/7/9/14     | Bourguignon                | 1/3/7/9/14             |
|                               |         |   | Poêlée de légumes       | 7/9              | Gratin de choux fleurs               | 1/3/7/9              | Purée de céleri            | 7/9             | Épinards à la crème         | 1/7/9            | Haricots verts             | 7/9                    |
|                               |         |   | Riz                     | 1/7              | Et pommes de terre                   |                      | Camembert                  | 7               | Polenta                     | 1/7              | Coquillettes               | 1/3/6/7                |
|                               |         |   | Brie                    | 7                | Bûche de chèvre                      | 7                    | Fruit                      |                 | Tomme                       | 7                | St-nectaire                | 7                      |
|                               |         |   | Crêpes au sucre         | 1/3/7            | Purée de poires                      |                      |                            |                 | Purée de pommes             | 1/3/7/8          | Fruit                      |                        |
|                               | Semaine | 7 | <b>Lundi 9 février</b>  | <b>A*</b>        | <b>Mardi 10 février</b>              | <b>A*</b>            | <b>Mercredi 11 février</b> | <b>A*</b>       | <b>Jeudi 12 février</b>     | <b>A*</b>        | <b>Vendredi 13 février</b> | <b>A*</b>              |
|                               |         |   | Salade de riz           | 1/3/6/7/9/10     | Carottes râpées                      | 10                   | Salade de choux            | 10              | Salade d'haricots verts     | 9/10             | Potage                     | 7/9/10                 |
|                               |         |   | Steak de veau           | 1/3/7/9/10       | Hoki sauce marinère                  | 1/2/3/5/6/7/9/14     | Rôti de porc               | 1/3/6/7/9/10/14 | Boulettes de veau           | 1/3/6/7/9/10/14  | Escalope de dinde          | 1/3/6/7/9/14           |
|                               |         |   | Purée de courges        | 7/9              | Haricots                             | 7/9                  | Roëstis de légumes         | 1/3/7/9         | Brocolis                    | 7/9              | Légumes couscous           | 1/6/7/8/9/10/11/14     |
|                               |         |   | Semoule fine            | 1/7              | Gratin de pâtes                      | 1/3/6/7              |                            |                 | Purée de pommes de terre    | 1/7/14           | Semoule couscous           | 1/6/10                 |
|                               |         |   | Comté                   | 7                | Bûche du pilat                       | 7                    | Fromage blanc              | 7               | Tartare                     | 7                | Carré liguel               | 7                      |
|                               |         |   | Fruit                   |                  | Compote poires                       |                      | Fruit                      |                 | Fruits                      |                  | Purée de pommes            |                        |
|                               | Semaine | 8 | <b>Lundi 16 février</b> | <b>A*</b>        | <b>Mardi 17 février</b>              | <b>A*</b>            | <b>Mercredi 18 février</b> | <b>A*</b>       | <b>Jeudi 19 février</b>     | <b>A*</b>        | <b>Vendredi 20 février</b> | <b>A*</b>              |
|                               |         |   | Salade haricots verts   | 7/9/10           | Céleri Rémoulade                     | 3/7/9/10             | Velouté de potiron         | 7/9             | Macédoine                   | 1/3/6/7/9/10/14  | Betteraves                 | 10                     |
|                               |         |   | Émincé dinde            | 1/3/7/9/10/14    | Tartiflette                          | 1/7/9                | Omelette                   | 1/3/7/9/10/14   | Colin sauce ciboulettes     | 1/2/3/5/6/7/9/14 | Bolgnaise                  | 1/3/6/7/9/14           |
|                               |         |   | Épinards                | 7/9              | Purée de courgettes                  | 7/9                  | Choux romanesco            | 7/9             | Jeunes carottes             | 7/9              | Purée de céleri            | 7/9                    |
|                               |         |   | Cérésum                 | 1/6/8/9/10/11/12 | Yaourt nature                        | 7                    | Riz                        | 1/7             | Polenta                     | 1/7              | Macaronis                  | 1/3/6/7                |
|                               |         |   | Meule                   | 7                | Purée de poires                      |                      | Cantal                     | 7               | Abondance                   | 7                | Chanteneige                | 7                      |
|                               |         |   | Fruit                   |                  |                                      |                      | Fruit                      |                 | Fruit                       |                  | Purée de pommes            |                        |
|                               | Semaine | 9 | <b>Lundi 23 février</b> | <b>A*</b>        | <b>Mardi 24 février</b>              | <b>A*</b>            | <b>Mercredi 25 février</b> | <b>A*</b>       | <b>Jeudi 26 février</b>     | <b>A*</b>        | <b>Vendredi 27 février</b> | <b>A*</b>              |
|                               |         |   | Potage                  | 7/9              | Concombres                           | 7/9                  | Potage                     | 7/9             | Betteraves                  | 10               | Macédoine                  | 1/3/6/7/9/10/14        |
|                               |         |   | Rôti de dinde           | 1/3/7/9/10/14    | Estouffade de bœuf                   | 1/3/6/7/9/10/14      | Brandade                   | 1/3/5/7/9/10/14 | Colin nature                | 5                | Sauté de dinde             | 1/3/5/6/7/9/10/14      |
|                               |         |   | Carottes                | 7/9              | Gratin de courges et pommes de terre | 1/7/9                | Purée d'haricots           | 7/9             | Choux romanesco             | 1/3/7/9          | Riz Cantonais              | 1/2/3/5/6/7/9/10/11/13 |
|                               |         |   | Lentilles               | 1/6/7/9/10       | Cantal                               | 7                    | Coulomiers                 | 7               | Pomme vapeur                | 7                | Petit suisse               | 7                      |
|                               |         |   | Meule                   | 7                | Fruit                                |                      | Fruit                      | 7               | Cantafrais                  | 7                | Fruit                      |                        |
|                               |         |   | Purée de bananes        |                  |                                      |                      |                            |                 | Purée de coings             |                  |                            |                        |

| LISTE DES ALLERGÈNES : A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLÉRI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|



Circuit court



Bio

**Pain bio à chaque repas.** Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin «la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



## Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

| Menus du mois de février 2026 | Sema.ine | 6 | Lundi 2 février          | A*           | Mardi 3 février          | A*     | Mercredi 4 février       | A*           | Jeudi 5 février          | A*         | Vendredi 6 février       | A*     |
|-------------------------------|----------|---|--------------------------|--------------|--------------------------|--------|--------------------------|--------------|--------------------------|------------|--------------------------|--------|
|                               |          |   | Escalope nature          |              | Porc nature              |        | Steak haché              |              | Merlu nature             | 5          | Bœuf nature              |        |
|                               |          |   | Purée de légumes verts   | 7/9          | Purée de choux fleurs    | 7/9    | Purée de céleri          | 7/9          | Purée d'épinards         | 7/9        | Purée de carottes        | 7/9    |
|                               |          |   | Purée de petit pois      | 7/9          | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14       | Purée de pommes de terre | 1/7/14     | Semoule fine             | 1/6/7  |
|                               |          |   | Fromage blanc            | 7            | Petit suisse             | 7      | Yaourt nature            | 7            | Fromage blanc            | 7          | Petit suisse             | 7      |
|                               |          |   | Purée de bananes         |              | Purée de poires          |        | Purée de pêches          |              | Purée de pommes          |            | Purée de coings          |        |
|                               | Sema.ine | 7 | Lundi 9 février          | A*           | Mardi 10 février         | A*     | Mercredi 11 février      | A*           | Jeudi 12 février         | A*         | Vendredi 13 février      | A*     |
|                               |          |   | Steak de veau            |              | Hoki nature              | 5      | Rôti de porc             | 1/3/6/7/9/10 | Boulettes de veau        | 1/6/7/9/10 | Escalope de dinde        |        |
|                               |          |   | Purée de courges         | 7/9          | Purée d'haricots         | 7/9    | Purée 3 lég              | 7/9          | Purée de brocolis        | 7/9        | Purée de carottes        | 7/9    |
|                               |          |   | Semoule fine             | 1/6/7        | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14       | Purée de pommes de terre | 1/7/14     | Purée de petit pois      | 1/7/14 |
|                               |          |   | Yaourt nature            | 7            | Petit suisse             | 7      | Fromage blanc            | 7            | Yaourt nature            | 7          | Petit suisse             | 7      |
|                               |          |   | Purée de poires          |              | Purée de pêches          |        | Purée de coing           |              | Purée de bananes         |            | Purée de pommes          |        |
|                               | Sema.ine | 8 | Lundi 16 février         | A*           | Mardi 17 février         | A*     | Mercredi 18 février      | A*           | Jeudi 19 février         | A*         | Vendredi 20 février      | A*     |
|                               |          |   | Émincé dinde             |              | Jambon blanc             |        | Omelette                 | 3/7          | Colin                    | 5          | Steak haché              |        |
|                               |          |   | Purée d'épinards         | 7/9          | Purée de courgettes      | 7/9    | Purée de choux fleurs    | 7/9          | Purée de caottes         | 7/9        | Purée de céleri          | 7/9    |
|                               |          |   | Purée de pommes de terre | 1/7/14       | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14       | Purée de pommes de terre | 1/7/14     | Purée de pommes de terre | 1/7/14 |
|                               |          |   | Fromage blanc            | 7            | Yaourt nature            | 7      | Petit suisse             | 7            | Yaourt nature            | 7          | Fromage blanc            | 7      |
|                               |          |   | Purée de fraises         |              | Purée de poires          |        | Purée de pêches          |              | Purée de coings          |            | Purée de pommes          |        |
|                               | Sema.ine | 9 | Lundi 23 février         | A*           | Mardi 24 février         | A*     | Mercredi 25 février      | A*           | Jeudi 26 février         | A*         | Vendredi 27 février      | A*     |
|                               |          |   | Rôti de dinde            | 1/3/6/7/9/10 | Bœuf nature              |        | Colin nature             | 5            | Merlu                    | 5          | Sauté de dinde           |        |
|                               |          |   | Purée de carottes        | 7/9          | Purée de courges         | 7/9    | Purée d'haricots         | 7/9          | Purée d'épinards         | 7/9        | Purée de brocolis        | 7/9    |
|                               |          |   | Semoule fine             | 1/6/7        | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14       | Purée de petits pois     | 1/7/14     | Purée de pommes de terre | 1/7/14 |
|                               |          |   | Yaourt nature            | 7            | Petit suisse             | 7      | Fromage blanc            | 7            | Yaourt nature            | 7          | Petit suisse             | 7      |
|                               |          |   | Purée de bananes         |              | Purée de fraise          |        | Purée de coings          |              | Purée de pêches          |            | Purée de pommes          |        |

| LISTE DES ALLERGÈNES : A* | 1 - CÉRÉALES- GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLERI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
|---------------------------|----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|



Circuit court



Bio

**Pain bio à chaque repas.** Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin «la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.