



	2	Lundi 5 janvier	A*	Mardi 6 janvier	A*	Mercredi 7 janvier		A*	Jeudi 8 janvier	A*	Vendredi 9 janvier	A*
Semaine	Salade de lentilles		1234567890124	Carottes râpées	10	Salade de choux blanc		10	Salade d'haricots verts	7/9/10	Salade verte	10
	Chipolatas au jus		1/3/7/9/10/14	Raviolis de saumon	1/2/3/5/6/7/9/14	Croustillou courgettes sauce barbecue)		1/3/6/7/9/10/14	Boulettes de veau sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Cordon bleu ketchup)	1/3/6/7/9/10
	Haricots plats	7/9	Fromage râpé	7	Roëstis de légumes		1/3/7/9	Brocolis	7/9	Petit pois carottes	1/6/7/9/10	
	Cérésun		1/8/9/10/11/12	Compote de poire		Fromage blanc aux fruits		7	Riz	1/7	St paulin	7
	Comté		7					Yaourt chocolat		7	Galette des rois frangipane	1/3/6/7/8
	Fruit de saison											
3	Lundi 12 janvier	A*	Mardi 13 janvier	A*	Mercredi 14 janvier		A*	Jeudi 15 janvier	A*	Vendredi 16 janvier	A*	
Semaine	MENU VÉGÉTARIEN											
	Rosette et cornichons		7/10/14	Céleri rémoulade	3/7/9/10	Concombre à la crème		7/9/10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10
	Émincé de dinde sauce champignons		1/3/7/9/10/14	Tartiflette végétarienne	1/7/9	Rôti de porc sauce à l'ancienne		1/3/7/9/10/14	Nuggets de poisson mayonnaise)	12356789011314	Macaronis	1/3/6/7
	Épinards	7/9	Compote de fruits			Choux romanesco		7/9	Polenta		Bolognaise	1/3/6/7/9/14
	Céréales gourmandes		1/6/8/9/10/11/12			Riz		1/7	Abondance		Râpé	7
	Meule de Savoie		7			Yaourt nature sucré		7	Fruits		Éclair vanille	1/3/4/6/7/8
4	Lundi 19 janvier	A*	Mardi 20 janvier	A*	Mercredi 21 janvier		A*	Jeudi 22 janvier	A*	Vendredi 23 janvier	A*	
Semaine	MENU VÉGÉTARIEN											
	Paté de foie/cornichons		1/7/10/14	Concombres et dés de feta	7/9/10	Salade de betteraves		10	Carottes râpées	9/10	Salade chou rouge	10
	Diots et jus		1/3/6/7/9/10/14	Estouffade de bœuf		Brandade de poisson		1/3/5/7/9/10/14	Quenelles sauce curry	1235789010114	Steak haché de veau sauce tomate	1/3/6/7/9/10/14
	Carottes	7/9	Gratin de courges et pommes de terre	1/7/9	Coulomiers		7	Haricots beurre	7/9	Poêlée de légumes avec féculent	1/3/6/7/9/10/14	
	Lentilles		1/6/7/9/10	Crème dessert vanille		Fruits de saison			Riz	1/7	Abondance	7
	Yaourt au coulis de fruits		7						Tarte au citron	1/3/7/8	Fruits de saison	
5	Lundi 26 janvier	A*	Mardi 27 janvier	A*	Mercredi 28 janvier		A*	Jeudi 29 janvier	A*	Vendredi 30 janvier	A*	
Semaine	MENU VÉGÉTARIEN											
	Salade de lentilles		1/3/7/9/10	Salade de choux fleurs	7/9/10	Salade verte		10	Salade de betteraves	10	Œuf dur mayonnaise	3/7/10
	Emincé de volaille sauce moutarde		1/3/7/9/10/14	Sauté de porc sauce crème		Raviolis de bœuf		1/3/7/9	Poisson pané quartier de citron	1235678901013	Légumes couscous	1/6/7/8/9/10/11/14
	Gratin dauphinois	1/7/9	Nouilles chinoises	1235678901	Fromage râpé		7	Choux romanesco béchamel	1/3/7/9	Semoule couscous	1/6/7/10	
	Meule		7	Yaourt fruit local		Compote de fruits			Pomme vapeur	7	Petit suisse sucré	7
	Fruits								Tarte normande	1/3/7/8		

LISTE DES ALLERGÈNES : A* 1 - CÉRÉALES - GLUTEN 2 - CRUSTACÉS 3 - ŒUFS 4 - ARACHIDE 5 - POISSONS 6 - SOJA 7 - LAIT 8 - FRUIT À COQUES 9 - CÉLERI 10 - MOUTARDE 11 - SÉSAME 12 - LUPIN 13 - MOLLUSQUES 14 - SULFITES