



Menu des crèches

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de janvier 2026	Semaine	Lundi 5 janvier	A*	Mardi 6 janvier	A*	Mercredi 7 janvier	A*	Jeudi 8 janvier	A*	Vendredi 9 janvier	A*
		Salade de lentilles	1/3/6/7/9/10	Carottes râpées	10	Choux vinaigrette	10	Salade d'haricots verts	7/9/10	Velouté de légumes	7/9
		Steak de veau	1/3/7/9/10	Raviolis de saumon	1/3/5/7	Rôti de porc	1/3/6/7/9/10/14	Boulettes de veau sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Escalope de dinde	1/3/6/7/9/14
		Haricots plats	7/9	Purée de courges	7/9	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Brocolis	7/9	Petit pois	
		Cérésun	1/8/9/10/11/12	Bûche du pilat	7	St-nectaire	7	Riz	1/7	Carottes	1/6/7/9
		Comté	7	Compote poire		Fruit		Tartare	7	Carré liguel	7
		Fruit						Fruit		Galette des rois	1/3/6/7/8
	3	Lundi 12 janvier	A*	Mardi 13 janvier	A*	Mercredi 14 janvier	A*	Jeudi 15 janvier	A*	Vendredi 16 janvier	A*
Semaine	Betteraves	9/10	Céleri rémoulade	3/7/9/10	Concombres	7/9/10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade d'haricots verts	7/9/10	
	Émincé dinde	1/3/7/9/10/14	Tartiflette	1/7/9	Omelette	1/3/7/9/10/14	Colin sauce ciboulettes	1/3/5/7/9/10/14	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	
	Épinards	7/9	Purée de courgettes	7/9	Choux romanesco	7/9	Jeunes carottes	7/9	Purée de céleri	7/9	
	Céréales gourmandes	1/6/8/9/10/11/12	Yaourt nature	7	Riz	1/7	Polenta	1/7	Macaronis	1/3/6/7	
	Meule	7	Purée de poires		Cantal	7	Abondance	7	Chanteneige	7	
	Fruit				Fruit	7	Fruit		Purée de pommes		
Semaine	4	Lundi 19 janvier	A*	Mardi 20 janvier	A*	Mercredi 21 janvier	A*	Jeudi 22 janvier	A*	Vendredi 23 janvier	A*
	Potage	7/9	Concombres	7/9/10	Potage	7/9	Carottes râpées	10	Choux rouge	10	
	Rôti de dinde	1/3/6/7/9/10/14	Estouffade de bœuf	1/3/6/7/9/10/14	Brandade de poisson	1/3/5/7/9/10/14	Quenelle	1/2/3/5/7/8/9/10/11/14	Steak de veau	1/3/6/7/9/10/14	
	Carottes	7/9	Gratin de courges et pommes de terre	1/7/9	Purée d'haricots verts	7/9	Haricots beurre	7/9	Poêlée de légumes	1/3/6/7/9/10/14	
	Lentilles	1/6/7/9/10	Cantal	7	Coulomiers	7	Riz	1/7	Et féculent		
	Meule	7	Fruit		Fruit	7	Tomme	7	Abondance	7	
	Purée de bananes						Purée de pêches		Fruits		
Semaine	5	Lundi 26 janvier	A*	Mardi 27 janvier	A*	Mercredi 28 janvier	A*	Jeudi 29 janvier	A*	Vendredi 30 janvier	A*
	Salade de lentilles	1/3/7/9/10	Salade de choux fleurs	7/9/10	Potage	7/9	Betteraves	10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	
	Émincé dinde sauce moutarde	1/3/7/9/10/14	Sauté de porc sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Raviolis de bœuf	1/3/7/9	Colin nature	5	Steak haché	1/3/6/7/9/10/14	
	Blettes	1/7/9	Nouilles chinoises	1/2/3/5/6/7/8/9/0/11	Épinards	7/9	Choux romanesco	1/3/7/9	Légumes couscous	8/9/10/11/14	
	Gratin dauphinois	7/8/9	Edam	7	Tomme blanche	7	Pomme vapeur	7	Semoule couscous	1/6/7/11	
	Meule	7	Fruits		Purée de pommes		Cantafrais	7	Bûche de chèvre	7	
	Fruit						Purée de coings		Fruit		

LISTE DES ALLERGÈNES : A* 1 - CÉRÉALES - GLUTEN 2 - CRUSTACÉS 3 - ŒUFS 4 - ARACHIDE 5 - POISSONS 6 - SOJA 7 - LAIT 8 - FRUIT À COQUES 9 - CÉLERI 10 - MOUTARDE 11 - SÉSAME 12 - LUPIN 13 - MOLLUSQUES 14 - SULFITES



Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menu des bébés

Menus du mois de janvier 2026

	Lundi 5 janvier	A*	Mardi 6 janvier	A*	Mercredi 7 janvier	A*	Jeudi 8 janvier	A*	Vendredi 9 janvier	A*
Semaine 2	Steak de veau		Hoki nature	5	Rôti de porc	1/3/7/9/10	Boulettes de veau	1/6/7/9/10	Escalope de dinde	
	Purée d'haricots verts	7/9	Purée de courges	7/9	Purée de carottes	7/9	Purée de brocolis	7/9	Purée de carottes	7/9
	Semoule fine	1/6/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Semoule fine	1/6/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de petit pois	7/9
	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Yaourt nature	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7
	Purée de poires		Purée de pêches		Purée de coings		Purée de bananes		Purée de pommes	
Semaine 3	Lundi 12 janvier	A*	Mardi 13 janvier	A*	Mercredi 14 janvier	A*	Jeudi 15 janvier	A*	Vendredi 16 janvier	A*
	Émincé dinde		Jambon blanc		Omelette	3/7	Colin	5	Steak haché	
	Purée d'épinards	7/9	Purée de courgettes	7/9	Purée de choux fleurs	7/9	Purée de carottes	7/9	Purée de céleris	7/9
	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Semoule fine	1/6/7	Purée de pommes de terre	1/7/14
	Fromage blanc	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Yaourt nature	7	Fromage blanc	7
Semaine 4	Purée de fraises		Purée de poires		Purée de pêches		Purée de coings		Purée de pommes	
	Lundi 19 janvier	A*	Mardi 20 janvier	A*	Mercredi 21 janvier	A*	Jeudi 22 janvier	A*	Vendredi 23 janvier	A*
	Rôti de dinde		Bœuf nature	3/7	Colin	5	Merlu	5	Steak de veau	
	Purée de carottes	7/9	Purée de courges	7/9	Purée d'haricots verts	7/9	Purée d'épinards	7/9	Purée de brocolis	7/9
	Semoule fine	1/6/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de petit pois	7/9	Purée de pommes de terre	1/7/14
Semaine 5	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Fromage blanc	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7
	Purée de bananes		Purée de fraises		Purée de coings		Purée de pêches		Purée de pommes	
	Lundi 26 janvier	A*	Mardi 27 janvier	A*	Mercredi 28 janvier	A*	Jeudi 29 janvier	A*	Vendredi 30 janvier	A*
	Émincé dinde		Omelette	3/7	Escalope de dinde	5	Colin	5	Steak haché	
	Purée de 3 légumes	7/9	Purée de légumes verts	7/9	Purée d'épinards	7/9	Purée de carottes	7/9	Purée de choux fleurs	7/9

LISTE DES ALLERGÈNES : A* 1 - CÉRÉALES - GLUTEN 2 - CRUSTACÉS 3 - ŒUFS 4 - ARACHIDE 5 - POISSONS 6 - SOJA 7 - LAIT 8 - FRUIT À COQUES 9 - CÉLERI 10 - MOUTARDE 11 - SÉSAME 12 - LUPIN 13 - MOLLUSQUES 14 - SULFITES