



	2	Lundi 5 janvier	A*	Mardi 6 janvier	A*	Mercredi 7 janvier	A*	Jeudi 8 janvier	A*	Vendredi 9 janvier	A*	Samedi 10 janvier	A*	Dimanche 11 janvier	A*
Semaine	Salade de lentilles	123456789101114	Carottes râpées	10	Salade de choux blanc	10	Salade d'haricots verts	7/9/10	Salade verte	10	Salade de cocos blancs aux gesiers	1/7/9/10	Poireaux vinaigrette	10	
	Chipolatas au jus	1/3/7/9/10/14	Raviolis de saumon	1/2/3/5/6/7/9/14	Rôti de porc sauce poivre	1/3/6/7/9/10/14	Boulettes de veau sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Escalope de dinde sauce champignons	1/3/6/7/9/14	Émincé de lapin à la moutarde	1/3/7/9/10/14	Dos de cabillaud sauce crème citron	1/3/5/7/9/14	
	Harcots plats	7/9	Bûche du pilat	7	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Brocolis	7/9	Petit pois carottes	1/6/7/9	Poêlée de légumes	7/9	Poêlée champêtre	7/9	
	Céresun	1/8/9/10/11/12	Compote de poire	1/8/9/10/11/12	St-nectaire	7	Riz	1/7	St paulin	7	Farfallas	1/3/6/7	Pomme duchesse	1/3/7	
	Comté	7			Fromage blanc aux fruits	7	Tartare	7	Galette des rois frangipane	1/3/6/7/8	Bleu	7	Brie	7	
	Fruit de saison						Yaourt chocolat	7			Brioche perdue	1/3/7/8	Tropézienne	1/3/7/8	
	3	Lundi 12 janvier	A*	Mardi 13 janvier	A*	Mercredi 14 janvier	A*	Jeudi 15 janvier	A*	Vendredi 16 janvier	A*	Samedi 17 janvier	A*	Dimanche 18 janvier	A*
Semaine	Rosette et cornichons	7/10/14	Céleri rémoulade	3/7/9/10	Concombres à la crème	7/9/10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	Terrine de poisson/mayonnaise	1/2/3/7//10/11	Jambon blanc aux herbes/cornichons	10/14	
	Émincé de dinde sauce champignons	1/3/7/9/10/14	Tartiflette	1/7/9	Rôti de porc sauce à l'ancienne	1/3/7/9/10/14	Colin sauce ciboulettes	1/3/5/7/9/10/14	Macaronis	1/3/6/7	Saucisse de morteau	1/3/6/7/9/10/14	Steak de veau sauce aux poivres	1/3/6/7/9/10/14	
	Épinards	7/9	Compote de fruits	1/8/9/10/11/12	Choux romanesco	7/9	Jeunes carottes	7/9	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	Choux de bruxelles	7/9	Ratatouille niçoise	7/9	
	Céréales gourmandes	1/6/8/9/10/11/12			Riz	1/7	Polenta	7	Râpé	7	Pommes rissolées	7	Tagliatelles	1/3/6/7	
	Meule de savoie	7			Cantal	7	Abondance	7	Chanteneige	7	Tomme de chèvre	7	Camembert	7	
	Crème au caramel	7			Yaourt nature sucré	7	Fruits		Éclair vanille	1/3/4/6/7/8	Tartes aux pommes rhubarbes	1/3/6/7/8	Mille feuille	1/3/6/7	
	4	Lundi 19 janvier	A*	Mardi 20 janvier	A*	Mercredi 21 janvier	A*	Jeudi 22 janvier	A*	Vendredi 23 janvier	A*	Samedi 24 janvier	A*	Dimanche 25 janvier	A*
Semaine	Paté de foie/cornichons	1/7/10/14	Concombres et dés de feta	7/9/10	Salade de betteraves	10	Carottes râpées	9/10	Salade chou rouge	10	Salade verte	10	Terrine de campagne cornichons	7/10/14	
	Diot et jus	1/3/6/7/9/10/14	Estouffade de bœuf	136791014	Brandade de poisson	1/3/5/6/7/9/10/14	Quenelles sauce curry	1/2357/891011/14	Steak haché de veau sauce tomate	1/3/6/7/9/10/14	Croziflette	1/3/6/7/8/9	Saucisse aux choux	1/3/6/7/9/10/14	
	Carottes	7/9	Gratin de courges et pommes de terre	1/7/9	Coulomiers	7	Harcots beurre	7/9	Poêlée de légumes avec féculent	1/3/6/7/9/10/14	Yaourt nature	7	Endives poêlées	7/9	
	Lentilles	1/6/7/9/10	Cantal	7	Fruits de saison	7	Riz	7/7	Abondance	7	Gâteau au chocolat	1/3/6/7/8	Purée de pommes de terre	1/7/14	
	Fourme	7	Crème vanille	7			Tomme	7	Fruits de saison	7			Chèvre cendré	7	
	Yaourt au coulis de fruits	7					Tarte citron	1/3/7/8					Tarte myrtilles	1/3/6/7/8	
	5	Lundi 26 janvier	A*	Mardi 27 janvier	A*	Mercredi 28 janvier	A*	Jeudi 29 janvier	A*	Vendredi 30 janvier	A*	Samedi 31 janvier	A*	Dimanche 1er février	A*
Semaine	Salade de lentilles	1/3/7/9/10	Salade de choux fleurs	7/9	Maquereaux vin blanc	5/7	Salade de betteraves	10	Œuf dur mayonnaise	3/7/10	Rillette de porc/cornichons	10/14	Macédoine de légumes	1/3/6/7/9/10/14	
	Émincé de dinde sauce moutarde	1/3/7/9/10/14	Sauté de porc sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Raviolis de bœuf	1/3/7/9	Poisson pané quartier de citron	123567891011/13	Saucisse de toulouse au jus	1387910/14	Saumon sauce aneth	1/3/5/6/7/9/14	Boudin noir	1/3/7/9/10/14	
	Blettes	7/9	Nouilles chinoises	1/23567891011/13	Tomme blanche	7	Choux romanesco bêchamel	1/3/7/9	Légumes couscous	8/9/10/11/14	Haricots verts	7/9	Pomme cuite		
	Gratin dauphinois	7	Edam	7	Compote de fruits	1/8/9/10/11/12	Pomme vapeur	7	Semoule couscous	1/6/7/11	Riz	1/7	Pomme rissolées	7	
	Meule	7	Yaourt fruit local	7			Cantafrais	7	Petit suisse sucré	7	Ossau iraty	7	Comté	7	
	Fruits						Tarte aux pommes normandes	1/3/7/8	Liégeois	1/3/7/8	Tarte bourdaloue	1/3/6/7/8	Flan patissier	1/3/6/7/8	

LISTE DES ALLERGÈNES : A\* 1 - CÉRÉALES-GLUTEN 2 - CRUSTACÉS 3 - ŒUFS 4 - ARACHIDE 5 - POISSONS 6 - SOJA 7 - LAIT 8 - FRUIT À COQUES 9 - CÉLERI 10 - MOUTARDE 11 - SÉSAME 12 - LUPIN 13 - MOLLUSQUES 14 - SULFITES