



Semaine	2	Lundi 5 janvier	A*	Mardi 6 janvier	A*	Mercredi 7 janvier	A*	Jeudi 8 janvier	A*	Vendredi 9 janvier	A*	Samedi 10 janvier	A*	Dimanche 11 janvier	A*
	Salade de lentilles		Carottes râpées	10	Salade de choux blanc	10	Salade d'haricots verts	7/9/10	Salade verte	10	Salade de cocos blancs aux gesiers	1/7/9/10	Poireaux vinaigrette	10	
	Chipolatas au jus		Raviolis de saumon	1/2/3/5/6/7/9/14	Rôti de porc sauce poivre		Boulettes de veau sauce crème	1/3/6/7/9/10/14	Escalope de dinde sauce champignons	1/3/6/7/9/14	Émincé de lapin à la moutarde		Dos de cabillaud sauce crème citron	1/3/5/7/9/14	
	Haricots plats	7/9	Bûche du pilat	7	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Brocolis	7/9	Petit pois carottes	1/6/7/9	Poêlée de légumes	7/9	Poêlée champêtre	7/9	
	Cérésun		Compote de poire		St-nectaire	7	Riz		St paulin	7	Farfalles		Pomme duchesse	1/3/7	
	Comté				Fromage blanc aux fruits	7	Tartare		Galette des rois frangipane	1/3/6/7/8	Bleu	7	Brie	7	
	Fruit de saison						Yaourt chocolat	7			Brioche perdue	1/3/7/8	Tropézienne	1/3/7/8	
	Semaine	3	Lundi 12 janvier	A*	Mardi 13 janvier	A*	Mercredi 14 janvier	A*	Jeudi 15 janvier	A*	Vendredi 16 janvier	A*	Samedi 17 janvier	A*	Dimanche 18 janvier
Rosette et cornichons			Céleri rémoulade	3/7/9/10	Concombres à la crème	7/9/10	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	Terrine de poisson/mayonnaise	1/2/3/5/7/10/11	Jambon blanc aux herbes/cornichons		
Émincé de dinde sauce champignons			Tartiflette	1/7/9	Rôti de porc sauce à l'ancienne		Colin sauce ciboulettes	1/3/5/7/9/10/14	Macaronis		Saucisse de morteau		Steak de veau sauce aux poivres	1/3/6/7/9/10/14	
Épinards		7/9	Compote de fruits		Choux romanesco	(7/9)	Jeunes carottes		Bolognaise	1/3/6/7/9/14	Choux de bruxelles	7/9	Ratatouille niçoise	7/9	
Céréales gourmandes					Riz		Polenta		Râpé	7	Pommes rissoolées	7	Tagliatelles	1/3/6/7	
Meule de savoie					Cantal		Abondance	7	Chanteneige	7	Tomme de chèvre		Camenbert	7	
Crème au caramel		7			Yaourt nature sucré	(7)	Fruits		Éclair vanille	1/3/4/6/7/8	Tartes aux pommes rhubarbes	1/3/6/7/8	Mille feuille	1/3/6/7	
Semaine		4	Lundi 19 janvier	A*	Mardi 20 janvier	A*	Mercredi 21 janvier	A*	Jeudi 22 janvier	A*	Vendredi 23 janvier	A*	Samedi 24 janvier	A*	Dimanche 25 janvier
	Paté de foie/cornichons		Concombres et dés de fêta	7/9/10	Salade de betteraves	10	Carottes râpées	9/10	Salade choux rouge	10	Salade verte	10	Terrine de campagne cornichons		
	Diot et jus		Estouffade de bœuf		Brandade de poisson	1/3/5/6/7/9/10/14	Quenelles sauce curry	1/2/3/5/7/8/9/10/11/14	Steak haché de veau sauce tomate	1/3/6/7/9/10/14	Croziflette	1/3/6/7/8/9	Saucisse aux choux		
	Carottes	7/9	Gratin de courges et pommes de terre	1/7/9	Coulomiers	7	Haricots beurre	7/9	Poêlée de légumes avec féculent	1/3/6/7/9/10/14	Yaourt nature	7	Endives poêlées	7/9	
	Lentilles		Cantal		Fruits de saison		Riz		Abondance		Gâteau au chocolat	1/3/6/7/8	Purée de pommes de terre	1/7/14	
	Fourme		Crème vanille	7			Tomme	7	Fruits de saison				Chèvre cendré	7	
	Yaourt au coulis de fruits	7		7			Tarte citron	1/3/7/8					Tarte myrtilles		
	Semaine	5	Lundi 26 janvier	A*	Mardi 27 janvier	A*	Mercredi 28 janvier	A*	Jeudi 29 janvier	A*	Vendredi 30 janvier	A*	Samedi 31 janvier	A*	Dimanche 1er février
Salade de lentilles			Salade de choux fleurs	7/9	Maquereaux vin blanc	5/7	Salade de betteraves	10	Cœuf dur mayonnaise	3/7/10	Rillettes de porc/cornichons	10/14	Macédoine de légumes	1/3/6/7/9/10/14	
Émincé de dinde sauce moutarde			Sauté de porc sauce crème		Raviolis de bœuf	1/3/7/9	Poisson pané quartier de citron	1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13	Saucisse de toulouse au jus	1/3/6/7/9/10/14	Saumon sauce aneth	1/3/5/6/7/9/14	Boudin noir		
Blettes		7/9	Nouilles chinoises	1/2/3/5/6/7/8/9/10/11	Tommeblanche	7	Choux romanesco béchamel	1/3/7/9	Légumes couscous		Haricots verts	7/9	Pomme cuite		
Gratin dauphinois			Edam		Compote de fruits		Pomme vapeur	7	Semoule couscous	1/6/7/11	Riz	1/7	Pomme rissoolées	7	
Meule		7	Yaourt fruit local	7			Cantafrais	7	Petit suisse sucré	7	Ossau iraty	7	Comté		
Fruits							Tarte aux pommes normandes	1/3/7/8	Liégeois	1/3/7/8	Tarte bourdaloue	1/3/6/7/8	Flan patissier	1/3/6/7/8	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------