

Menus Personnes âgées - Midi

Juillet 2026

27	Lundi 29 Juin	A*	Mardi 30 Juin	A*	Mercredi 1er juillet	A*	Jeudi 2 juillet	A*	Vendredi 3 juillet	A*	Samedi 4 juillet	A*	Dimanche 5 juillet	A*
Semaine	Pâté de foie/cornichons Émincé de dinde sauce crème Gratin de courgettes et pommes de terre Tomme blanche Flamby nappé caramel	3/7/10/14 1/3/7/9/10/14 1/7/9 7 7	Concombre vinaigrette Merlu sauce aneth Épinards à la crème Camembert Fruit	10 1/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Salade verte Boulettes de bœuf sauce tomate Haricots plats Pennés Cantal Fruits	10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/3/6/7 7	Melon Diots au jus Poêlée de légumes trio Pommes grenailles St nectaire Yaourt aux fruits	1/3/7/9/10/14 7/9 1/3/6/7/8/9 7 7	Tomate vinaigrette Escalope de dinde en sauce Purée de céleri et pommes de terre Fromage blanc Glace ou donuts	10 1/3/7/9/10/14 1/7/9/14 7 1/3/6/7/8	Sardines/beurre Émincé de lapin à la moutarde Duo de carottes Pommes dauphine Camembert Charlotte aux poires	5/7 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/7 7 1/3/6/7/8	Terrine Paupiette de veau à la crème Tomate au four Polenta Chèvre Liégeois vanille	1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/7 7 7
28	Lundi 6 juillet	A*	Mardi 7 juillet	A*	Mercredi 8 juillet	A*	Jeudi 9 juillet	A*	Vendredi 10 juillet	A*	Samedi 11 juillet	A*	Dimanche 12 juillet	A*
Semaine	Salade de betteraves Quenelle sauce aurore Haricots verts Riz Bûche du pilat Compote fruits	10 1/2/3/5/7/9/14 7/9 1/7 7	Pastèque Émincé de volaille sauce moutarde Carottes Pommes noisette Brie Yaourt chocolat	1/3/7/9/10/14 7/9 1/3/7 7 7	Tomate vinaigrette basilic Rôti de porc jus au thym Petit pois Comté Fruits	10 1/3/7/9/10/14 1/6/7/9 7	REPAS FROID Céleri rémoulade Jambon blanc/cornichons Salade de pâtes et dés d'emmental Boursin Donuts	1/3/7/9/10 10/14 1/3/6/7/9/10 7 1/3/6/7/8	Cervelas vinaigrette Filet de hoki sauce nantaise Courgettes Gratin dauphinois Tomme Fruits de saison	1/3/7/10/14 1/3/5/9/10/14 7/9 1/7/9 7	Terrine de poisson/mayonnaise Steak de veau sauce poivre Cotes de blettes Croquets Chanteneige Clafoutis aux fruits	1/2/3/5/7/10/11 1/3/7/9/14 7/9 1/3/6/7/8 7 1/3/7/8	Rillettes/cornichons Pavé de thon basquaise Perles au beurre Marrons Paris brest	3/7/10/14 1/3/5/7/9/14 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8
29	Lundi 13 juillet	A*	Mardi 14 juillet	A*	Mercredi 15 juillet	A*	Jeudi 16 juillet	A*	Vendredi 17 juillet	A*	Samedi 18 juillet	A*	Dimanche 19 juillet	A*
Semaine	Melon Diots au jus Jeunes carottes Coquillettes Abondance Yaourt local	1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/3/6/7 7 7	REPAS FROID FÉRIÉ Concombre à la crème Œuf dur/mayonnaise Salade de lentilles à l'ancienne Fromage blanc sucré Fruits de saison/glacé	7/9/10 3/7/10 1/3/7/9/10 7	Macédoine Cannellonis Salade verte Meule Fruits de saison	1/3/7/9/10 1/3/7/9 10 7	Tomate mozzarella Colin pané quartier citron Épinards hachés Pomme vapeur St nectaire Choux à la crème	7/10 1/2/3/5/6/8/9/10/13 7/9 7 7 1/3/7/8	Salade coleslaw Estouffade de bœuf Ratatouille Semoule Brie Crème dessert	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 1/7/9 1/6/7/11 7 7	Champignons à la grecque Boudin et jus Pomme cuite Purée de pommes de terre Saint paulin Liégeois café	1/2/3/5/6/7/8/9/10/13 1/3/6/7/9/10/14 7 1/7/14 7 7	Pâté crouste cornichons Tomate farcie Riz Beaufort Tropézienne	1/2/3/5/7/8/9/10/14 1/6/7/9/10/14 1/7 7 1/3/7/8
30	Lundi 20 juillet	A*	Mardi 21 juillet	A*	Mercredi 22 juillet	A*	Jeudi 23 juillet	A*	Vendredi 24 juillet	A*	Samedi 25 juillet	A*	Dimanche 26 juillet	A*
Semaine	Salade de betteraves Hoki sauce sauce safran Purée de pommes de terre Tomme blanche Yaourt arôme	10 1/3/5/6/7/9/14 1/7/14 7 7	Céleri rémoulade Couscous Boulettes d'agneau Légumes à couscous Semoule Meule Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7 7	Salade verte/croutons Tortis Bolognaise St paulin Fruits au sirop	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9/14 7	REPAS FROID Pastèque Rôti de porc /moutarde Salade piémontaise Abondance Éclair chocolat	1/3/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7 1/3/4/6/7/8	Salade de riz Omelette gratinée Poêlée de légumes jardinière St Môret Fruit de saison	1/3/6/7/9/10 3/7 7/9 7	Roulade de dinde aux olives Cabillaud sauce crème d'ail Duo de courgettes Tagliatelles Chèvre Fruit	1/7/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 1/3/6/7 7	Asperges mayonnaise Émincé de dinde à la crème Poêlée duo navet & carottes glacées Pomme noisette Bleu Tarte framboise	1/3/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/3/7 7 1/3/4/6/7/8
31	Lundi 27 juillet	A*	Mardi 28 juillet	A*	Mercredi 29 juillet	A*	Jeudi 30 juillet	A*	Vendredi 31 juillet	A*	Samedi 1er août	A*	Dimanche 2 août	A*
Semaine	Melon Chipolatas au jus Lentilles Comté Crème dessert caramel	1/3/7/9/10/14 1/6/7/9/10 7 7	Œuf dur mayonnaise Rôti de veau et jus Haricots verts Macaronis Munster Fruit	3/7/10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7 7	Macédoine de légumes Lasagne bolognaise Salade verte St nectaire Fruit	3/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 10 7	REPAS FROID Segments de pamplemousse Taboulé Thon mayonnaise Chips Chanteneige Yaourt arôme ou glace	1/6/7/9/10 3/5/7/10 7 7	Tomate mozzarella Cuisse de poulet au jus Potatoes Abondance Tarte aux pommes	7/10 1/3/7/9/10/14 7 7 1/3/7/8	Cake aux olives Sauté de veau basquaise Pomme vapeur Ossau iraty Gâteau basque	1/3/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 7 7 1/3/6/7/8/12/14	Terrine de saumon mayonnaise Crêpinettes jus aux oignons Endives au jus Croquets Brillat savarin Tarte abricots	1/2/3/5/7/10/11 1/3/6/7/9/14 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7 7 1/3/6/7/8