



Menu des crèches

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

| Menus du mois de mars 2025 | Semaine 6 | | Semaine 7 | | Semaine 8 | | Semaine 9 | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|---|------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|------------------------|--------------|
| | 6 | Lundi 3 mars | A* | Mardi 4 mars | A* | Mercredi 5 mars | A* | Jeudi 6 mars | A* | Vendredi 7 mars | A* | |
| | Semaine | | Salade de lentilles | 1/3/7/9/10 | Carottes râpées | 10 | Tomate | 10 | Betteraves | 10 | Salade de choux fleurs | 9/10 |
| | | | Émincé dinde | 1/3/6/7/9/14 | Raviolis de légumes | 1/3/7/9/11 | Merlu | 1/3/5/6/7/9/14 | Sauté de porc | 1/3/7/9/14 | Steak haché | 1/3/6/7/9/14 |
| | | | Gratin de blettes | 1/7/9 | Purée de légumes verts | 7/9 | Épinards | 7/9 | Carottes | 7/9 | Légumes couscous | 8/9/10/11/14 |
| | | | Grenailles | 7 | St-Nectaire | 7 | Dauphinois | 7/8/9 | Riz | 1/7 | Semoule couscous | 1/6/7/11 |
| | | Meule | 7 | Fruit | | Bleu | 7 | Kiri | 7 | Bûche de chèvre | 7 | |
| | | Fruit | | | | Purée de pommes | | Gâteau chocolat | 1/3/7/8 | Fruit | | |
| | Semaine | | Coleslaw | 1/3/6/7/9/10/14 | Macédoine | 1/3/6/7/9/10/14 | Potage de légumes | 7/9 | Salade piémontaise | 1/3/6/7/9/10/14 | Salade haricots | 9/10 |
| | | | Quenelle sauce aurore | 1/2/3/5/7 | Sauté de porc | 1/4/6/7/8/9/10/11/14 | Hachi parmentier | 1/3/6/7/9/14 | Merlu à l'huile d'olive | 5 | Bourguignon | 1/3/6/7/9/14 |
| | | Poêlée de légumes | 7/9 | Gratin de choux fleurs et pommes de terre | 1/3/7/9 | Purée de courgettes | 7/9 | Épinards | 7/9 | Purée de carottes | 7/9 | |
| | | Riz | 1/7 | Bûche de chèvre | 7 | Camembert | 7 | Polenta | 1/7 | Coquillettes | 1/3/6/7 | |
| | Brie | 7 | Purée de poires | | Fruit | | Tomme | 7 | St-Nectaire | 7 | | |
| | Fruit | | | | | | Salade de fruits | | Fruit | | | |
| Semaine | | Salade de pâtes | 1/3/6/7/9/10 | Concombre | 10 | Concombre | 10 | Tomate | 10 | Betteraves | 10 | |
| | | Steak de veau | 1/3/6/7/9/14 | Tartiflette | 1/7/9 | Rôti de porc | 1/3/6/7/9/14 | Cabillaud | 1/3/6/7/9/14 | Boulettes de veau | 1/3/6/7/9/14 | |
| | | Purée de courges | 7/9 | Purée de courgettes | 7/9 | Roëstis de légumes | 1/3/7/9 | Galette polenta | 1/7/9 | Petit pois | 7/9 | |
| | | Semoule fine | 1/6/7 | Yaourt nature | 7 | Fromage blanc | 7 | St-Nectaire | 7 | Carottes | 7/9 | |
| | Comté | 7 | Purée de poires | | Fruit | | Fruit | | Carré liguel | 7 | | |
| | Fruit | | | | | | | | Purée de pommes | | | |
| Semaine | | Salade d'haricots verts | 9/10 | Velouté potiron | 7/9 | Céleri rémoulade | 1/3/6/7/9/10/14 | Macédoine | 1/3/6/7/9/10/14 | Betteraves | 10 | |
| | | Émincé dinde | 1/3/6/7/9/14 | Tartiflette | 1/7/9 | Omelette | 3/7 | Colin | 1/3/6/7/9/14 | Bolognaise | 1/3/7/9/14 | |
| | | Épinards | 7/9 | Purée de courgettes | 7/9 | Romanesco | 7/9 | Purée de panais | 7/9 | Purée de céleri | 7/9 | |
| | | Cérésun | 1/6/8/9/10/11/12 | Yaourt nature | 7 | Polenta | 1/7 | Abondance | 7 | Macaronis | 1/3/6/7 | |
| | Meule | 7 | Purée de poires | | Cantal | 7 | Fruit | | Chanteneige | 7 | | |
| | Fruit | | | | | | | | Purée de pommes | | | |

| LISTE DES ALLERGÈNES - A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLÉRI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèverrie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Menu des bébés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de mars 2025

| 6 | Lundi 3 mars | A* | Mardi 4 mars | A* | Mercredi 5 mars | A* | Jeudi 6 mars | A* | Vendredi 7 mars | A* |
|---------|--------------------------|--------|--------------------------|--------|--------------------------|------------|--------------------------|--------|--------------------------|------------|
| Semaine | Émincé dinde | | Omelette | 3/7 | Merlu | 5 | Sauté de porc | | Steak haché | |
| | Purée de 3 légumes | 7/9 | Purée de légumes verts | 7/9 | Purée d'épinards | 7/9 | Purée de carottes | 7/9 | Purée de choux fleurs | 7/9 |
| | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 7/9 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 |
| | Yaourt nature | 7 | Petit suisse | 7 | Fromage blanc | 7 | Yaourt nature | 7 | Petit suisse | 7 |
| | Purée de poire | | Purée de pêche | | Purée de pommes | | Purée de coings | | Purée de bananes | |
| 7 | Lundi 10 mars | A* | Mardi 11 mars | A* | Mercredi 12 mars | A* | Jeudi 13 mars | A* | Vendredi 14 mars | A* |
| Semaine | Escalope | | Porc nature | | Steak de veau | 1/6 | Merlu nature | 5 | Bœuf nature | |
| | Purée de légumes verts | 7/9 | Purée de choux fleurs | 7/9 | Purée de courgettes | 7/9 | Purée d'épinards | 7/9 | Purée de carottes | 7/9 |
| | Purée de petit pois | 7/9 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Semoule | 1/6/7 |
| | Fromage blanc | 7 | Petit suisse | 7 | Yaourt nature | 7 | Fromage blanc | 7 | Petit suisse | 7 |
| | Purée de bananes | | Purée de poires | | Purée de pêches | | Purée de pommes | | Purée de coings | |
| 8 | Lundi 17 mars | A* | Mardi 18 mars | A* | Mercredi 19 mars | A* | Jeudi 20 mars | A* | Vendredi 21 mars | A* |
| Semaine | Steak de veau | 1/6 | Hoki nature | 5 | Rôti de porc | 1/3/7/9/10 | Colin | 5 | Boulettes de veau | 1/6/7/9/10 |
| | Purée de courges | 7/9 | Purée d'haricots | 7/9 | Purée 3 légumes | 7/9 | Purée de céleri | 7/9 | Purée de carottes | 7/9 |
| | Semoule fine | 1/6/7 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 7/9 |
| | Yaourt nature | 7 | Petit suisse | 7 | Fromage blanc | 7 | Yaourt nature | 7 | Petit suisse | 7 |
| | Purée de poires | | Purée de pêches | | Purée de coings | | Purée de bananes | | Purée de pommes | |
| 9 | Lundi 24 mars | A* | Mardi 25 mars | A* | Mercredi 26 mars | A* | Jeudi 27 mars | A* | Vendredi 28 mars | A* |
| Semaine | Émincé de dinde | | Jambon blanc | | Omelette | 3/7 | Colin | 5 | Steak haché | |
| | Purée d'épinards | 7/9 | Purée de courgettes | 7/9 | Purée de choux fleurs | 7/9 | Purée de courges | 7/9 | Purée de céleri | 7/9 |
| | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 | Purée de pommes de terre | 1/7/14 |
| | Fromage blanc | 7 | Yaourt nature | 7 | Petit suisse | 7 | Yaourt nature | 7 | Fromage blanc | 7 |
| | Purée de fraise | | Purée de poires | | Purée de pêches | | Purée de coings | | Purée de pommes | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
| LISTE DES ALLERGÈNES - A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLERI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|----------------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.