



Menu des crèches

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de mars 2025	Semaine 6		Semaine 7		Semaine 8		Semaine 9			
	Lundi 3 mars	A*	Mardi 4 mars	A*	Mercredi 5 mars	A*	Jeudi 6 mars	A*	Vendredi 7 mars	A*
	Salade de lentilles	1/3/7/9/10	Carottes râpées	10	Tomate	10	Betteraves	10	Salade de choux fleurs	9/10
	Émincé dinde	1/3/6/7/9/14	Raviolis de légumes	1/3/7/9/11	Merlu	1/3/5/6/7/9/14	Sauté de porc	1/3/7/9/14	Steak haché	1/3/6/7/9/14
	Gratin de blettes	1/7/9	Purée de légumes verts	7/9	Épinards	7/9	Carottes	7/9	Légumes couscous	8/9/10/11/14
	Grenailles	7	St-Nectaire	7	Dauphinois	7/8/9	Riz	1/7	Semoule couscous	1/6/7/11
	Meule	7	Fruit		Bleu	7	Kiri	7	Bûche de chèvre	7
	Fruit				Purée de pommes		Gâteau chocolat	1/3/7/8	Fruit	
	Lundi 10 mars	A*	Mardi 11 mars	A*	Mercredi 12 mars	A*	Jeudi 13 mars	A*	Vendredi 14 mars	A*
	Coleslaw	1/3/6/7/9/10/14	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Potage de légumes	7/9	Salade piémontaise	1/3/6/7/9/10/14	Salade haricots	9/10
Quenelle sauce aurore	1/2/3/5/7	Sauté de porc	1/4/6/7/8/9/10/11/14	Hachi parmentier	1/3/6/7/9/14	Merlu à l'huile d'olive	5	Bourguignon	1/3/6/7/9/14	
Poêlée de légumes	7/9	Gratin de choux fleurs et pommes de terre	1/3/7/9	Purée de courgettes	7/9	Épinards	7/9	Purée de carottes	7/9	
Riz	1/7	Bûche de chèvre	7	Camembert	7	Polenta	1/7	Coquillettes	1/3/6/7	
Brie	7	Purée de poires		Fruit		Tomme	7	St-Nectaire	7	
Fruit						Salade de fruits		Fruit		
Lundi 17 mars	A*	Mardi 18 mars	A*	Mercredi 19 mars	A*	Jeudi 20 mars	A*	Vendredi 21 mars	A*	
Salade de pâtes	1/3/6/7/9/10	Concombre	10	Concombre	10	Tomate	10	Betteraves	10	
Steak de veau	1/3/6/7/9/14	Tartiflette	1/7/9	Rôti de porc	1/3/6/7/9/14	Cabillaud	1/3/6/7/9/14	Boulettes de veau	1/3/6/7/9/14	
Purée de courges	7/9	Purée de courgettes	7/9	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Galette polenta	1/7/9	Petit pois	7/9	
Semoule fine	1/6/7	Yaourt nature	7	Fromage blanc	7	St-Nectaire	7	Carottes	7/9	
Comté	7	Purée de poires		Fruit		Fruit		Carré liguel	7	
Fruit								Purée de pommes		
Lundi 24 mars	A*	Mardi 25 mars	A*	Mercredi 26 mars	A*	Jeudi 27 mars	A*	Vendredi 28 mars	A*	
Salade d'haricots verts	9/10	Velouté potiron	7/9	Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Betteraves	10	
Émincé dinde	1/3/6/7/9/14	Tartiflette	1/7/9	Omelette	3/7	Colin	1/3/6/7/9/14	Bolognaise	1/3/7/9/14	
Épinards	7/9	Purée de courgettes	7/9	Romanesco	7/9	Purée de panais	7/9	Purée de céleri	7/9	
Cérésun	1/6/8/9/10/11/12	Yaourt nature	7	Polenta	1/7	Abondance	7	Macaronis	1/3/6/7	
Meule	7	Purée de poires		Cantal	7	Fruit		Chanteneige	7	
Fruit								Purée de pommes		

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèverrie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Menu des bébés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de mars 2025

Semaine	6		7		8		9			
	Lundi 3 mars	A*	Mardi 4 mars	A*	Mercredi 5 mars	A*	Jeudi 6 mars	A*	Vendredi 7 mars	A*
Semaine	Émincé dinde		Omelette	3/7	Merlu	5	Sauté de porc		Steak haché	
	Purée de 3 légumes	7/9	Purée de légumes verts	7/9	Purée d'épinards	7/9	Purée de carottes	7/9	Purée de choux fleurs	7/9
	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	7/9	Purée de pommes de terre	1/7/14
	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Fromage blanc	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7
	Purée de poire		Purée de pêche		Purée de pommes		Purée de coings		Purée de bananes	
Semaine	7		8		9		10		11	
	Lundi 10 mars	A*	Mardi 11 mars	A*	Mercredi 12 mars	A*	Jeudi 13 mars	A*	Vendredi 14 mars	A*
	Escalope		Porc nature		Steak de veau	1/6	Merlu nature	5	Bœuf nature	
	Purée de légumes verts	7/9	Purée de choux fleurs	7/9	Purée de courgettes	7/9	Purée d'épinards	7/9	Purée de carottes	7/9
	Purée de petit pois	7/9	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Semoule	1/6/7
	Fromage blanc	7	Petit suisse	7	Yaourt nature	7	Fromage blanc	7	Petit suisse	7
	Purée de bananes		Purée de poires		Purée de pêches		Purée de pommes		Purée de coings	
Semaine	8		9		10		11		12	
	Lundi 17 mars	A*	Mardi 18 mars	A*	Mercredi 19 mars	A*	Jeudi 20 mars	A*	Vendredi 21 mars	A*
	Steak de veau	1/6	Hoki nature	5	Rôti de porc	1/3/7/9/10	Colin	5	Boulettes de veau	1/6/7/9/10
	Purée de courges	7/9	Purée d'haricots	7/9	Purée 3 légumes	7/9	Purée de céleri	7/9	Purée de carottes	7/9
	Semoule fine	1/6/7	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	7/9
	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Fromage blanc	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7
	Purée de poires		Purée de pêches		Purée de coings		Purée de bananes		Purée de pommes	
Semaine	9		10		11		12		13	
	Lundi 24 mars	A*	Mardi 25 mars	A*	Mercredi 26 mars	A*	Jeudi 27 mars	A*	Vendredi 28 mars	A*
	Émincé de dinde		Jambon blanc		Omelette	3/7	Colin	5	Steak haché	
	Purée d'épinards	7/9	Purée de courgettes	7/9	Purée de choux fleurs	7/9	Purée de courges	7/9	Purée de céleri	7/9
	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14	Purée de pommes de terre	1/7/14
	Fromage blanc	7	Yaourt nature	7	Petit suisse	7	Yaourt nature	7	Fromage blanc	7
	Purée de fraise		Purée de poires		Purée de pêches		Purée de coings		Purée de pommes	

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.