



10	Lundi 3 mars	A*	Mardi 4 mars	A*	Mercredi 5 mars	A*	Jeudi 6 mars	A*	Vendredi 7 mars	A*	Samedi 8 mars	A*	Dimanche 9 mars	A*
Semaine	Salade de lentilles	1/3/7/9/10	Carottes râpées	10	Salade verte	10	Betteraves	10	Salade de choux fleurs	7/9/10	Rillettes de porc/cornichons	10/14	Macédoine de légumes	1/3/6/7/9/10/14
	Cuise de poulet	1/3/7/9/14	Ravioles de bœuf	1/3/7/9/11	Poisson pané quartier de citron	1/3/5/6/7/9/10/14	Sauté de porc sauce colombo	1/4/6/7/8/9/10/14	Chipolatas au jus	1/3/6/7/9/10/14	Cabillaud sauce aneth	1/3/5/6/7/9/14	Boudin noir	1/3/7/9/10/14
	Gratin de blettes	1/7/9	Fromage râpé	7	Épinards	7/9	Carottes au beurre	7/9	Légumes couscous	8/9/10/11/14	Haricots verts	7/9	Pomme cuite	7
	Pomme de terre grenailles	1/7/9	St paulin	7	Gratin dauphinois	7/8/9	Riz	1/7	Semoule couscous	1/6/7/11	Riz	1/7	Pomme risolées	7
	Meule	7	Yaourt arôme	7	Bleu	7	Kiri	7	Bûche de chèvre	7	Ossau iraty	7	Comté	7
	Fruits	7	Bugnes	1/3/6/7/8	Compote de fruits	7	Gâteau chocolat	1/3/7/8	Fruit de saison	7	Pomme au four	7	Bavarois fruits	1/3/6/7/8
11	Lundi 10 mars	A*	Mardi 11 mars	A*	Mercredi 12 mars	A*	Jeudi 13 mars	A*	Vendredi 14 mars	A*	Samedi 15 mars	A*	Dimanche 16 mars	A*
Semaine	Coleslaw	1/3/6/7/9/10/14	Paté croute de volaille	1/3/7/9/10	Potage de légumes	7/9	Salade de piémontaise	1/3/6/7/9/10/14	Salade d'haricots verts	9/10	Salade d'endives	10	Sardines beurre	5/7
	Quenelles sauce aurore	1/2/3/5/7	Sauté de dinde sauce à l'ananas	1/4/6/7/8/9/10/14	Hachi parmentier	1/3/6/7/9/14	Filet de merlu l'huile d'olive	5	Bœuf bourguignon	1/3/7/9/14	Tartiflette	1/7	Tête de veau sauce gribiche	1/3/6/7/9/10/14
	Poêlée de légumes trio	7/9	Gratin de choux fleurs et pomme de terre	1/3/7/9	à la patates douces	7	Épinards	7/9	Jeune carottes	7/9	Liégeois café	7	Légumes au pot	7/9
	Riz	1/7	Bûchette de chèvre	7	Camembert	7	Polenta	1/7	Coquillettes	1/3/6/7	Abondance	7	Tarte citron meringuée	1/3/7/8
	Brie	7	Yaourt arôme	7	Fruits	7	Tomme pasteurisé	7	St-Nectaire	7	Tarte citron meringuée	1/3/7/8		
	Fruit	7					Salade de fruits		Gâteau basque	1/3/7/8				
12	Lundi 17 mars	A*	Mardi 18 mars	A*	Mercredi 19 mars	A*	Jeudi 20 mars	A*	Vendredi 21 mars	A*	Samedi 22 mars	A*	Dimanche 23 mars	A*
Semaine	Salade de pâtes	1/3/6/7/9/10	Carottes râpées	10	Concombre vinaigrette	10	MENU DE PRINTEMPS	2/5/6/7/9/10	Salade verte	10	Salade de cocos blancs aux gesiers	1/7/9/10	Poireaux vinaigrette	10
	Diots jus	1/3/7/9/10	Hoki sauce marinère	1/2/3/5/6/7/9/14	Rôti de porc sauce poivre	1/3/6/7/9/10/14	Rillettes de thon	5	Boulettes de veau sauce crème	1/3/6/7/9/14	Émincé de lapin à la moutarde	1/3/7/9/14	Dos de cabillaud sauce crème citron	1/3/5/7/9/14
	Purée de courges	7/9	Haricots plats	1/7	Roëstis de légumes	1/3/7/9	Cabillaud au four	1/6/7/9	Petit pois carottes	1/6/7/9/10	Poêlée de légumes	7/9	Poêlée champêtre	7/9
	Comté	7	Riz	7	Fromage blanc	7	Galette de polenta	7	Carré liguile	7	Tagliatelles	1/3/7	Pomme duchesse	1/3/7
	Fruit ferme des 4 saisons	7	Bûchette de chèvre	7	Salade de fruits	7	St-Nectaire	1/3/7/8	Abricots au sirop	7	Tartare ail et fines herbes	7	Brie	7
			Compote de poire	7			Tarte pomme rhubarbe				Fruit saison		Tropézienne	1/3/7/8
13	Lundi 24 mars	A*	Mardi 25 mars	A*	Mercredi 26 mars	A*	Jeudi 27 mars	A*	Vendredi 28 mars	A*	Samedi 29 mars	A*	Dimanche 30 mars	A*
Semaine	Saucisson à l'ail cornichons	7/10/14	Concombre vinaigrette	10	Céleri rémoulade	1/3/6/7/9/10/14	Macédoine	1/3/6/7/9/10/14	Salade verte	10	Terrine de poisson/mayonnaise	1/2/3/5/7/10/11	Asperges sauce mousseline	1/3/6/7/10/14
	Émincé de dinde sauce champignons	1/3/7/9/10/14	Tartiflettes	1/7/9	Rôti de porc sauce à l'ancienne	1/3/7/9/10/14	Colin sauce meunière	1/3/5/6/7/9/10/14	Macaronis	1/3/6/7	Saucisse de morteau	1/3/6/7/9/10/14	Paupiette de veau sauce au vin	1/3/6/7/9/10/14
	Épinards	7/9	Biscuit	1/3/7/8	Choux romanesco	7/9	Pomme vapeur	7/9	Bolognaise	1/3/6/7/9/14	Choux de Bruxelles	7/9	Ratatouille niçoise	7/9
	Cérésun	1/6/8/9/10/11/12	Compote de fruits	7	Polenta	1/7	Purée de panais	7	Râpé	7	Pommes risolées	7	Farfalles	1/3/6/7
	Meule de Savoie	7			Cantal	7	Abondance	7	Chanteneige	7	Tomme de chèvre	7	Camembert	7
	Crème au caramel	7			Yaourt nature sucré	7	Fruits	7	Éclair vanille	1/3/4/6/7/8	Tartes aux pommes rhubarbes	1/3/6/7/8	Mille feuilles	1/3/6/7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------

