



Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menu des crèches

Menus du mois de novembre 2025	45	Lundi 3 novembre	A*	Mardi 4 novembre	A*	Mercredi 5 novembre	A*	Jeudi 6 novembre	A*	Vendredi 7 novembre	A*
	Semaine	Potage Escalope de dinde Brocolis Semoule orientale Bûche Fruit	7/9 7/9 1/6/10 7	Betteraves Steak haché Haricot beurre Pommes sautées Brie Gâteau chocolat	10 7/9 7 1/3/4/6/7/8	Choux rouge Rôti de dinde Épinards Roëstis Meule Purée de coing	10 1/3/7 7/9 1/3/7/9 7	Macédoine Omelette Poêlée de légumes Coquillettes Cantal Fruit	1/3/6/7/9/10/14 5/7 7/9 1/3/6/7 7	Carottes rapées Filet de colin Courgettes Riz Boursin Fruit	10 5 7/9 1/7 7
	46	Lundi 10 novembre	A*	Mardi 11 novembre	A*	Mercredi 12 novembre	A*	Jeudi 13 novembre	A*	Vendredi 14 novembre	A*
	Semaine	Lentilles Escalope de dinde Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 7/9 1/6/7 7	Férié		Macédoine Brandade Roquefort Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/5/7/9/14 7	Potage de légumes Rôti de porc Épinards Riz Tomme Fruit	7/9 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7	Betteraves Boulettes tomate Haricots verts Coquillettes St paulin Tarte citron	10 1/3/6/7/9/14 7/9 7
	47	Lundi 17 novembre	A*	Mardi 18 novembre	A*	Mercredi 19 novembre	A*	Jeudi 20 novembre	A*	Vendredi 21 novembre	A*
	Semaine	Potage Raviolis Purée de courgette Coulommiers Fruits	7/9 1/3/7/9 7/9 7	Macédoine Hoki sauce du gléré Haricots plats Patates douces Bûche du pilat Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 7/9 7	Salade d'haricots verts Steak de veau Gratin de choux fleurs Boulgour Tomme Fruits	9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/7 7	Concombre Omelette Purée de carottes Potatoes Comté Purée de coing	10 5/7 7/9 7	Betteraves Chili Purée de légumes verts Riz Samos Fruit	10 1/3/4/6/7/9/10/14 7/9 1/7 7
	48	Lundi 24 novembre	A*	Mardi 25 novembre	A*	Mercredi 26 novembre	A*	Jeudi 27 novembre	A*	Vendredi 28 novembre	A*
	Semaine	Concombre Sauté de veau Brocolis Pomme vapeur Meule Fruit	10 1/3/7/9/14 7/9 7/9 7	Velouté de courges Omelette Haricots beurre Eblys Tomme Fruit	7/9 3/7 7/9 1/6/7 7	Salade riz Rôti dinde Poêlée Polenta Tartare Purée de poires	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/14 7/9 1/6/7 7	Macédoine Filet de merlu Ratatouille Semoule Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 1/6/7/10 7	Betteraves Bolognaise Macaronis Purée d'épinards Ossau iraty Compote	10 1/3/6/7/9/14 1/3/6/7 7/9 7

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Circuit court



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gouter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menu des bébés

Menus du mois de novembre 2025	Semaine	45	Lundi 3 novembre	A*	Mardi 4 novembre	A*	Mercredi 5 novembre	A*	Jeudi 6 novembre	A*	Vendredi 7 novembre	A*	
			Escalope de dinde Purée de brocolis Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de banane	7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de d'haricots verts Semoule fine Fromage blanc Purée de fraise	7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée de d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coing	1/3/7 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	3 7/9 1/7/14 7	Filet de colin Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pomme	5 7/9 1/7/14 7	
		46	Lundi 10 novembre	A*	Mardi 11 novembre	A*	Mercredi 12 novembre	A*	Jeudi 13 novembre	A*	Vendredi 14 novembre	A*	
			Escalope de dinde Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêche	7/9 1/7/14 7	Férié			Colin Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	5 7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée de d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coing	1/7/10 7/9 1/7/14 7	Boulettes nature Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	1/6 7/9 1/7/14 7
		47	Lundi 17 novembre	A*	Mardi 18 novembre	A*	Mercredi 19 novembre	A*	Jeudi 20 novembre	A*	Vendredi 21 novembre	A*	
	Semaine		Boulettes de veau Purée de courgettes Purée de petit pois Yaourt nature Purée de pêche	1/6 7/9 1/7/14 7	Hoki Purée de potiron Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de banane	5 7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	1/6 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coing	3 7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée de légumes verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pomme	1/3/7 7/9 1/7/14 7	
		48	Lundi 24 novembre	A*	Mardi 25 novembre	A*	Mercredi 26 novembre	A*	Jeudi 27 novembre	A*	Vendredi 28 novembre	A*	
	Semaine		Sauté de veau nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pomme	7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coing	3 7/9 1/7/14 7	Rôti dinde Purée de céleri Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	1/3/7 7/9 1/7/14 7	Filet de merlu Purée de courges Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	5 7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée de d' épinard Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de banane	7/9 1/7/14 7	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Circuit court



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin «la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.