



## Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

### Menu des crèches

Menus du mois de octobre 2025	40	Lundi 29 septembre	A*	Mardi 30 septembre	A*	Mercredi 1er octobre	A*	Jeudi 2 octobre	A*	Vendredi 3 octobre	A*
	Semaine	Betteraves Bourguignon Brocolis Purée de pommes de terre Buche Fruit	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7/14 7	Salade de pâtes Escalope Haricot beurre Semoule Brie Fruit	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/10 7	Choux rouge Rôti de dinde Épinards Roëstis Meule Purée de coing	10 1/3/7/9/10/14 1/3/7/9 7	Macédoine Omelette Poêlée Coquillettes Cantal Mœlleux choc	10 5/7 7/9 1/3/6/7 7 1/3/7/8	Carottes rapées Quenelles sauce aurore Courgettes Riz Boursin Fruit	10 1/2/3/5/7 7/9 1/7 7
	41	Lundi 6 octobre	A*	Mardi 7 octobre	A*	Mercredi 8 octobre	A*	Jeudi 9 octobre	A*	Vendredi 10 octobre	A*
	Semaine	Lentilles Rôti de porc Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/6/7 7	Colestlaw Émincé de dinde Poêlée Petit pois St nectaire Purée de pomme	1/3/6/7/9/10/14 1/3/4/8/9/10/11/14 7/9 7/9 7	Macédoine Brandade Roquefort Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/5/7/9/14 7	Tomate Steak de veau Épinards Riz Tomme Fruit	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7	Betteraves Boulettes tomate Haricots verts Coquillettes St paulin Fruit	10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/3/6/7 7
	42	Lundi 13 octobre	A*	Mardi 14 octobre	A*	Mercredi 15 octobre	A*	Jeudi 16 octobre	A*	Vendredi 17 octobre	A*
Semaine	Carottes Filet de poulet Legumes couscous Céréales Comté Compote	10 1/3/7/9/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	Potage Hoki Haricots plats Patates douces Buche du pilat Fruit	1/3/5/7/9/14 7/9 7/9 7	Salade d'haricots verts Steak de veau Gratin choux fleurs Pomme vapeur Tomme Fruits	9/10 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/3/7/9 7	Potage Raviolis Purée de courgettes Yaourt nature Fruits	1/3/7/9 7/9 7	Betteraves Chili Purée légumes verts Riz Samos Purée de pomme	10 1/3/4/6/7/8/9/10/11/14 1/7 7	
43	Lundi 20 octobre	A*	Mardi 21 octobre	A*	Mercredi 22 octobre	A*	Jeudi 23 octobre	A*	Vendredi 24 octobre	A*	
Semaine	Concombre Sauté de veau Brocolis Pomme vapeur Meule Fruit	7/10/14 1/3/7/9/14 7/9 7/9 7	Velouté de courges Omelette Haricots beurre Eblys Tomme Fruit	7/9 3/7 7/9 1/6/7 7	Salade de riz Rôti dinde Poêlée Polenta Tartare Purée de poires	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/14 7/9 1/6/7 7	Macédoine Filet de merlu Ratatouille Semoule Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 1/6/7/10 7	Betteraves Bolognaise Macaronis Purée de épinard Ossau iraty Compote	10 1/3/6/7/9/14 1/3/6/7 7/9 7	
44	Lundi 27 octobre	A*	Mardi 28 octobre	A*	Mercredi 29 octobre	A*	Jeudi 30 octobre	A*	Vendredi 31 octobre	A*	
Semaine	Céleri rémoulade Émincé de poulet Choux romanesco Riz Tomme Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/14 7/9 1/7 7	Potage Estouffade Blettes Tortis Cantal Fruits	7/9 1/3/7/9/14 1/7/9 1/3/6/7 7	Salade de choux fleurs Colin Poêlée pommes de terre et Légumes Coulomiers Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/5/7/9/14 1/3/6/7/9 7	Betteraves Sauté de porc Carottes Lentilles Chanteneige Purée de banane	7/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7	Tomate Jambon Gratin de courges et pommes de terre Abondance Banane	10 1/3/7/9/10/14 1/7/9 7	

LISTE DES ALLERGIÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
----------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



**Pain bio à chaque repas.** Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challenge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beauvelin » pour nos clients à Sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



## Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

### Menu des bébés

Menus du mois de octobre 2025	40	Lundi 29 septembre	A*	Mardi 30 septembre	A*	Mercredi 1er octobre	A*	Jeudi 2 octobre	A*	Vendredi 3 octobre	A*
	Semaine	Bœuf nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de banane	7/9 1/7/14 7	Escalope Purée d'haricots verts Semoule fine Fromage blanc Purée de fraise	7/9 1/6/7 7	Rôti de dinde Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coing	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	3/7 7/9 1/7/14 7	Filet de colin Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pomme	5 7/9 1/7/14 7
	41	Lundi 6 octobre	A*	Mardi 7 octobre	A*	Mercredi 8 octobre	A*	Jeudi 9 octobre	A*	Vendredi 10 octobre	A*
	Semaine	Rôti de porc Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêche	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Émincé de dinde Purée de céleri Purée de petit pois Petit suisse Purée de pomme	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	5 7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coing	7/9 1/7/14 7	Boulettes nature Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	7/9 1/7/14 7
	42	Lundi 13 octobre	A*	Mardi 14 octobre	A*	Mercredi 15 octobre	A*	Jeudi 16 octobre	A*	Vendredi 17 octobre	A*
Semaine	Filet de poulet Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coing	7/9 1/7/14 7	Hoki Purée de potiron Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de banane	5 7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	7/9 1/7/14 7	Boulettes de veau Purée de courgettes Purée de petit pois Yaourt nature Purée de pêche	1/3/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée légumes verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pomme	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	
43	Lundi 20 octobre	A*	Mardi 21 octobre	A*	Mercredi 22 octobre	A*	Jeudi 23 octobre	A*	Vendredi 24 octobre	A*	
Semaine	Veau nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pomme	7/9 1/7/14 7	Omelette Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coing	3/7 7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée de céleri Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Filet de merlu Purée de courges Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de fraise	5 7/9 1/7/14 7	Steak haché Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de banane	7/9 1/7/14 7	
44	Lundi 27 octobre	A*	Mardi 28 octobre	A*	Mercredi 29 octobre	A*	Jeudi 30 octobre	A*	Vendredi 31 octobre	A*	
Semaine	Émincé Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poire	7/9 1/7/14 7	Bœuf bouillon Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de coing	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraise	5 7/9 1/7/14 7	Porc nature Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de banane	7/9 1/7/14 7	Jambon Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse Purée de pêche	7/9 1/7/14 7	

LISTE DES ALLERGIÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
----------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



**Pain bio à chaque repas.** Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challenge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beauvelin » pour nos clients à Sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. \*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.