

Menus Personnes âgées - Midi

Octobre 2026

40	Lundi 28 septembre	A*	Mardi 29 septembre	A*	Mercredi 30 septembre	A*	Jeudi 1 ^{er} octobre	A*	Vendredi 2 octobre	A*	Samedi 3 octobre	A*	Dimanche 4 octobre	A*
Semaine	Betteraves vinaigrette	9/1	Salade pâtes au Comté	3/7/10	Salade de choux rouge	10	Salade verte croustons	10	Carottes râpées	9/1	Céleri rémoulade	3/9/10	Pâté en croute cornichons	3/7/9/10
	Bœuf bourguignon	7/9/10	Chipolatas au jus	3/7/10	Rôti de dinde sauce bordelaise	3/7/10	Filet de colin pané	5/7	Quenelles sauce aurore	5/7	Moules sauce curry	2/7/9/13	Paleron de bœuf	7/9/10
	Brocolis au beurre	7	Carottes	7	Roëstis de légumes	3/7	Poêlée de légumes (légumes cubes)	7	Courgettes au gratin	3/7	Tagliatelles	3/7	Légumes pot au feu	7/9
	Purée de pommes de terre	7	Semoule orientale	7	Meule de Savoie	7	Coquillettes	3/7	Riz au four	7	Maroilles	7	Fourme de montrison	7
	Bûche du pilat	7	Brie	7	Yaourt coulis de fruits	7	Cantal	7	Boursin	7	Gaufres	3/7	Gâteau basque	3/7
	Fruits de saison		Liégeois chocolat	7			Melieux chocolat et crème anglaise	3/6/7	Fruits					
41	Lundi 5 octobre	A*	Mardi 6 octobre	A*	Mercredi 7 octobre	A*	Jeudi 8 octobre	A*	Vendredi 9 octobre	A*	Samedi 10 octobre	A*	Dimanche 11 octobre	A*
Semaine	Salade de lentilles	10	Coleslaw	3/7/10	Crêpes au fromage	3/7	Potage de légumes	7/9	Filet de maquereaux	5/1	Rosette et cornichons	3/7	Terrine de poisson mayonnaise	3/5/10/13
	Omelette sauce tomate	3/7	Émincé de dinde sauce colombo	7/8	Brandade de poisson	5/7/10	Rôti de porc sauce normande	3/7	Boulettes de bœuf sauce tomate	7/9/10	Saumon sauce aneth	5/7	Tête de veau sauce gribiche	7
	Poêlée de légumes	7/9	Petit pois	7	Salade verte	10	Épinards au beurre	7	Haricots verts	7	Galette de polenta		Poireaux	7
	Abondance	7	Edam	7	Roquefort	7	Riz	7	Penne complète	3/7/11	Tomme blanche	7	Pomme boulangère	7
	Fruits		Fromage blanc à la vanille	7	Salade de fruits	8	Tomme	7	Coulommiers	7	Clafoutis fruits rouges	3/7	Beaufort	7
							Yaourt	7	Tarte au citron	3/7			Tarte au chocolat	1/3/7
42	Lundi 12 octobre	A*	Mardi 13 octobre	A*	Mercredi 14 octobre	A*	Jeudi 15 octobre	A*	Vendredi 16 octobre	A*	Samedi 17 octobre	A*	Dimanche 18 octobre	A*
Semaine	Carottes râpées	10	Pâté de campagne	3/7/10	Salade d'haricots verts	10	Salade de brocolis	10	Betteraves	10	Maquereaux		Poireaux vinaigrette	A
	Diots jus	3/7/10	Cornichons		Paupiettes de veau	3/7	Cannellonis		Sauté de porc sauce crème	3/7	Tortellini ricotta épinard	A	Émincé de lapin sauce moutarde	A
	Croquets béchamel	3/7/12	Filet de hoki sauce dugléré	5/7	Gratin dauphinois	3/7	Salade verte	3/7	Carottes	7	Et parmesan		Ratatouille niçoise	
	Comté	7	Gratin de courges	3/7	Tomme	7	Fromage râpé		Lentilles	7/9	Bleu de gex	A	Polenta	Ab
	Compote de fruits	7	Bûche du pilat	7	Fruits		Fourme d'ambert	7	Samos	7	Fruit de saison		Chèvre	A
			Yaourt chocolat	7/8			Petit suisse	7	Bavarois fruits rouges	3/7			Mille feuille	
43	Lundi 19 octobre	A*	Mardi 20 octobre	A*	Mercredi 21 octobre	A*	Jeudi 22 octobre	A*	Vendredi 23 octobre	A*	Samedi 24 octobre	A*	Dimanche 25 octobre	A*
Semaine	Saucisson à l'ail cornichons	3/7/10	Velouté de courges	7/9	Salade de riz au dés d'emmental	3/7/10	Macédoine	3/7/10	Pâté de campagne	10	Asperges/mayo	3/7	Terrine de poisson	4
	Sauté de veau marengo	7	Omelette gratinée parmesan	3/7	Rôti de dinde sauce à l'ancienne		Filet de merlu sauce nantaise	5/7	Macaronis + râpé	3/7	Escalope de volaille sauce moutarde	7/1	Boudin noir	7
	Gratin de brocolis	3/7	Haricots beurre persillés	7	Poêlée de légumes trio	7/1	Ratatouille	7/9	Bolognaise	7	Carry de légumes	7/9/10	Pomme cuites	7
	Pomme vapeur	7	Ebllys	7/12	Polenta	7/9/10	Semoule couscous	7	Salade verte	10	Riz	7	Purée de pommes de terre	7
	Meule de Savoie	7	Tomme	7	Tartare	7	Brie	7	Ossau iraty	7	Beaufort	7	Brillat savarin	7
	Fruits		Dessert octobre Rose	7	Yaourt arôme	7	Éclair café	3/7	Compote	7	Tropézienne	1/3/7	Tarte aux myrtilles	1/3/7
44	Lundi 26 octobre	A*	Mardi 27 octobre	A*	Mercredi 28 octobre	A*	Jeudi 29 octobre	A*	Vendredi 30 octobre	A*	Samedi 31 octobre	A*	Dimanche 1er novembre	A*
Semaine	Céleri rémoulade	3/7/9/10	Pâté de croute de volaille	3/7/10	Salade de choux fleurs sauce gribiche	3/7/10	Salade verte au gouda	7/1	Œuf dur mayonnaise	3/7	Salade de cocos	10	Jambon persillé	7
	Cuisse de poulet	7	Cornichons		Filet de colin pané quartier de citron	5	Chili con carne	7	Cabillaud sauce crème d'ail	5/7	Paupiette de veau sauce brune	7/9/10	Fricadelle sauce madère	1/3
	Choux romanesco	7	Estouffade de bœuf	7/9/10	Poêlée de pommes de terre et légumes	7/9	Riz	7	Épinards au beurre	7	Haricots verts	7	Carottes	7
	Quinoa	7/11/12	Gratin de blettes		Coulommier	7	Chanteneige	7	Pommes vapeur		Croquets	3/7	Flageolets	7
	Tomme blanche	7	Tortis au beurre	3/7	Tarte pommes/rhubarbe	3/7	Crème dessert vanille indiv	7	Kiri	7	Comté	7	Tomme de chèvre	7
	Yaourt au fruit	7/8	Cantal	7					Fruits au sirop	8	Liégeois café	7	Tarte noix de coco et coulis	
			Fruits de saison											