



Menu des crèches

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de décembre 2024	49	Lundi 2 décembre	A*	Mardi 3 décembre	A*	Mercredi 4 décembre	A*	Jeudi 5 décembre	A*	Vendredi 6 décembre	A*
	Semaine	Potage Émincé Choux romanesco Riz Comté Fruit	57/9 1/3/7/9/14 7/9 1/7 7	Coleslaw Estouffade Blettes Tortis Carré liguel Fruits	1/3/7/9 1/3/7/9/14 7/9 1/3/7 7	Choux fleurs Colin Poêlée de pommes de terre Légumes Coulomiers Fruit	7/9/10 3/7 7/9 1/7 7	Betteraves Sauté de porc Carottes Lentilles Ossau iraty Purée de bananes	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 1/6/7/10 7	Tomate Hoki Épinards Gratin dauphinois Abondance Fruits au sirop	10 7/9 7/9 7
	50	Lundi 9 décembre	A*	Mardi 10 décembre	A*	Mercredi 11 décembre	A*	Jeudi 12 décembre	A*	Vendredi 13 décembre	A*
	Semaine	Betteraves Bœuf bourguignon Brocolis Purée de pommes de terre Bûche Fruit	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7/14 7	Salade de pâtes Escalope Haricot beurre Semoule Brie Fruit	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9 7/9 1/6/10 7	Choux rouge Rôti de dinde Purée d'épinards Roëstis Tomme Purée de coings	10 1/3/7/9/10 7/9 1/3/7/9 7	Macédoine Omelette Purée de carottes Pommes grenailles Cantal Fruit	1/3/6/7/9/10/14 3/7 7/9 7 7	Carottes râpées Filet de colin Courgettes Riz Boursin Fruit	10 1/3/5/7/9 7/9 1/7 7
	51	Lundi 16 décembre	A*	Mardi 17 décembre	A*	Mercredi 18 décembre	A*	Jeudi 19 décembre	A*	Vendredi 20 décembre	A*
Semaine	Lentilles Quenelles Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/2/3/5/7 7/9 1/6/7 7	Céleri Émincé de dinde Poêlée Pommes vapeur St nectaire Purée de pomme	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7/9 7/9 7	Macédoine Brandade Meule Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/5/7/9/14 7	Salade de perle Escalope Épinards Gratin dauphinois Tomme Bûche	1/2/3/5/7/9/10/13 1/3/6/7/9/10 7/9 7/9 7 1/3/6/7/8	Betteraves Boulettes à la tomate Haricots verts Coquillettes St-Paulin Tarte au citron	10 1/3/6/7/9 7/9 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8	
52	Lundi 23 décembre	A*	Mardi 24 décembre	A*	Mercredi 25 décembre	A*	Jeudi 26 décembre	A*	Vendredi 27 décembre	A*	
Semaine	Salade de choux blanc Filet de poulet Légumes couscous Céréales Comté Fruit	10 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	Salade d'haricots verts Steak de veau Gratin de pommes de terre, choux-fleurs Tomme Purée de fraises	9/10 1/3/7/9/14 1/3/7/9 7	Férié			Potage Raviolis Purée de courgettes Cantal Fruits	7/9 1/3/7/9 7/9 7	Betteraves Hoki Haricots plats Patates douces Six de Savoie Purée de pommes	10 1/3/4/6/7/8/9/10/11/14 1/7 7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôûter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.



Menu des bébés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

Menus du mois de décembre 2024	49	Lundi 2 décembre	A*	Mardi 3 décembre	A*	Mercredi 4 décembre	A*	Jeudi 5 décembre	A*	Vendredi 6 décembre	A*
	Semaine	Émincé de poulet Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	7/9 1/7/14 7	Bœuf nature Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de fraises	3/7 7/9 1/7/14 7	Sauté de porc Purée aux 3 légumes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de bananes	5 7/9 1/7/14 7	Hoki Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de pêches	5 7/9 1/7/14 7
	50	Lundi 9 décembre	A*	Mardi 10 décembre	A*	Mercredi 11 décembre	A*	Jeudi 12 décembre	A*	Vendredi 13 décembre	A*
	Semaine	Bœuf nature Purée de brocolis Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de bananes	7/9 1/7/14 7	Escalope Purée d'haricots verts Semoule fine Fromage blanc Purée de fraises	7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de coings	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Omelette Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	3/7 7/9 1/7/14 7	Filet de colin Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de pommes	5 7/9 1/7/14 7
	51	Lundi 16 décembre	A*	Mardi 17 décembre	A*	Mercredi 18 décembre	A*	Jeudi 19 décembre	A*	Vendredi 20 décembre	A*
Semaine	Jambon blanc Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de pêches	7/9 1/7/14 7	Émincé de dinde Purée de céleri Purée de petit pois Petit suisse Purée de pommes	7/9 1/7/14 7	Colin Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de poires	5 7/9 1/7/14 7	Rôti de porc Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc Purée de coings	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Boulettes nature Purée de 3 légumes Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de fraises	1/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	
52	Lundi 23 décembre	A*	Mardi 24 décembre	A*	Mercredi 25 décembre	A*	Jeudi 26 décembre	A*	Vendredi 27 décembre	A*	
Semaine	Filet de poulet Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Purée de coings	7/9 1/7/14 7	Steak de veau Purée de choux fleurs Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de fraises	7/9 1/7/14 7	Férial			Boulettes de veau Purée de courgettes Purée de petits pois Yaourt nature Purée de pêches	1/6/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Rôti de dinde Purée légumes verts Purée de pommes de terre Petit Suisse Purée de pommes	1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------

